



Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität und werden Sie aktiv!

Viele Krankenkassen werben mit diesem Aufruf und belohnen ihre Mitglieder mit einem Bonusprogramm, in dem sie Eigenleistungen zur Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit fördern. In der Regel sind dies Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, gesunde Ernährung, sportliche Aktivitäten und weitere Maßnahmen. Ob sich Krankenkassen beteiligen, in welcher Art und Weise sie die Abwicklung vornehmen, dies alles ist bei den Krankenkassen nicht einheitlich geregelt. Auch ist die Höhe der Honorierung unterschiedlich. Einzelheiten sollten die Versicherten bei ihrer Krankenkasse erfragen.

ErlebniSTanz bzw. Seniorentanz gehört zur **Kategorie „regelmäßig Sport treiben“** und ist für die benannten Krankenkassen eine Maßnahme für eine Bonusgewährung. Ein Präventionsangebot ist es nicht. Tanzleiterinnen / Tanzleiter des BVST e.V. mit gültigem Zertifikat können bei der Geschäftsstelle des BVST e.V. einen Stempel beantragen und damit ihren Tänzerinnen und Tänzern eine regelmäßige Teilnahme am ErlebniSTanz bzw. Seniorentanz bestätigen. Für Gruppen mit Tanzen im Sitzen fehlt bislang die notwendige Anerkennung.

Folgende Krankenkassen geben für regelmäßigen Seniorentanz einen Bonus:

1. Allgemeine Ortskrankenkasse (AOK) Baden-Württemberg, Bayern, Niedersachsen, Rheinland/Hamburg, Nordwest
2. BARMER
3. BKK ProVita
4. BKK Diakonie
5. HEIMAT Krankenkasse
6. BKK exklusiv
7. BKK Gildemeister Seidensticker
8. BKK Verkehrsbau Union (VBU)
9. Deutsche Angestelltenkrankenkasse (DAK Gesundheit)
10. VIACTIV Krankenkasse
11. Kaufmännische Krankenkasse Halle (KKH)
12. Knappschaft (nur bei Seniorentanz im Sportverein)
13. pronova BKK
14. Techniker Krankenkasse (TK)
15. BKK Gesundheit

Der Hinweis an die Teilnehmerinnen / Teilnehmer in unseren Tanzgruppen auf das Sammeln von Bonuspunkten lohnt sich auf jeden Fall. Um die Regelmäßigkeit nachweisen zu können, wird empfohlen, eine Anwesenheitsliste zu führen.

Bei Rückfragen erkundigen Sie sich in der Geschäftsstelle bei Frau Tams, Tel. 0421 / 44 11 80, E-Mail: tams@erlebnis-tanz.de