

Obst und Gemüse aus der Region zur Verfügung stehen. Nutzen Sie auch im Ordner Essen die jeweiligen Rezepte und im Ordner Quiz die zugeordneten Fragen für die Gestaltung Ihrer Treffen. Den Ordner „Bewegen“ beginnen Sie möglichst mit dem Thema 1, damit wichtige Grundlageninformationen für die Mitglieder des MitMachTeams bei allen Übungen und Spielen berücksichtigt werden.

Die IN FORM MitMachBox ist eine Sammlung, die von den Leitenden ergänzt werden kann und auch sollte! Der Gedankenvielfalt und Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Das BAGSO-Projektteam Im Alter IN Form wünscht allen MitMachTeams interessante, erlebnisreiche Zusammenkünfte und Viel Spaß!

Renate Scheidt

„Humor in der Krise“ Buchempfehlung von Gudrun Bachmann



„Gerade wenn es ernst wird, darf man den Humor nicht verlieren“ sagte der Cartoonist Peter Gayman schon vor Jahren. Humor in der Krise hat zwei Seiten. Zum einen kann er helfen, Schrecken zu ertragen, Ängste zu ver-

drängen und neue Perspektiven zu eröffnen. Zum anderen gerät der Humor selbst in die Krise, wenn er nicht als befreiend, sondern verletzend empfunden wird.

Deshalb ist der Titel des Buches bewusst doppeldeutig gewählt. Der Herausgeber J.R. Vogler hat Humor-Experten gebeten, über Krisenbewältigung zu schreiben. Wie kann ein Klinikclown online im Altenheim arbeiten? Welche Rolle spielen Memes während der Corona-Krise? Wie wirkt Humor auf Trauer, Gesundheit und Älterwerden? Ein praxisnahes Buch, das in schwierigen Zeiten Mut machen kann!

Humor in der Krise
Jan-Rüdiger Vogler (Hrsg.)
17,80 Euro
Online bestellbar unter
www.hcd-verlag.de



**Die IN FORM
MitMachBox
ist kostenfrei
erhältlich.**

Sie wird an Multiplikator*innen abgegeben, die mit Gruppen älterer Menschen arbeiten. Das Bestellformular und weitere Informationen erhalten Sie über die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) auf:

www.in-form.de/materialien/mitmachbox/

Kontakt: info@in-form.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Bundesverband Seniorentanz e.V.
Hemmstraße 202, 28215 Bremen
Tel.: 0421 441180, Fax: 0421 4986217
verband@erlebnis-tanz.de
www.erlebnis-tanz.de

Redaktion

Renate Scheidt
Bundesvorsitzende (V.i.S.d.P.)

Produktion

TEAMDRUCK GmbH
Gutenbergstr. 8, 28816 Stuhr

Hinweis

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Autoren sind im Sinne des Presserechtes für den Inhalt selbst verantwortlich. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge zu kürzen und zu überarbeiten. Für eingesandte Manuskripte und Fotos sowie Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Alle in „ErlebniSTanz“ veröffentlichten Beiträge, Fotos, Grafiken etc. sind urheberrechtlich geschützt. Dies gilt auch für Datenbanken und ähnliche Einrichtungen. Die Reproduktion, ganz oder in Teilen, durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere Verfahren, auch Auszüge, Abbildungen und Bearbeitungen oder die Einspeisung in elektronische Systeme bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Redaktion. Alle übrigen hier nicht aufgeführten Urheber- und Nutzungsrechte bleiben vorbehalten.