

Auf geht's nach Kirchheim

ErlebniSTanz auf der Landesgartenschau Bayern im Mai

Im Osten von München beginnt am 15. Mai die Landesgartenschau Bayern. Wir stehen bereits in Kontakt mit den Organisierenden der Gartenschau und diversen kommunalen Gruppen in dieser Region. Denn viele sind bemüht, diese Veranstaltung bunt und interessant zu gestalten.

Rund 2.500 Veranstaltungen sind geplant. Und wir vom BVST gehören dazu! Mittwochs, in unserer Hauptaktivitätszeit, heißt das Motto „Wir sind füreinander da und stärken unsere Gemeinschaft“. Das ist die Einladung an uns alle im Verband. Darauf freuen wir uns sehr: unser schönes Hobby ErlebniSTanz vorzuführen und zu teilen. Damit wir Reichweite und Wirksamkeit erreichen, brauchen wir viele Hände und vor allen Dingen Beine! Bis 6. Oktober sind viele Gelegenheiten, nach Kirchheim zu kommen. Wir haben zusätzlich zwei Samstage eingebunden, damit wir auch Jüngere erreichen und neugierig machen können.

So freuen wir uns auf Eure zahlreiche Unterstützung beim Tanz. Dann werden wir viele begeistern und mitnehmen bei Rhythmus, Klang und Bewegung. Gerne könnt Ihr mit uns dazu Kontakt aufnehmen.

*Jutta Bindczeck, Marion Hofmeister
und Gudrun Haas*

Landesgartenschau Kirchheim

vom 15.05. bis 06.10.2024

Wir laden herzlich zu unseren Mitmach-Tanz-Veranstaltungen ein.

Datum	Uhrzeit	Was	Ort
Mi 22.05.24	15:00 – 16:30	ST	Bühne der Sphäre
Sa 22.06.24	15:00 – 16:30	ST	Bühne der Sphäre
Mi 26.06.24	11:00	TiS	Freundeskreis pavillon
Mi 26.06.24	15:00 – 16:30	ST	Bühne der Sphäre
Mi 24.07.24	15:00 – 16:30	ST	Bühne der Sphäre
Fr 23.08.24	11:00 / 13:00 / 15:00	TiS	Freundeskreis pavillon
Mi 28.08.24	11:00	TiS	Freundeskreis pavillon
Mi 28.08.24	15:00 – 16:30	ST	Bühne der Sphäre
Fr 20.09.24	11:00 / 13:00 / 15:00	TiS	Freundeskreis pavillon
Mi 25.09.24	15:00 – 16:30	ST	Bühne der Sphäre
Sa 05.10.24	15:00 – 16:30	ST	Bühne der Sphäre

Bitte um Anmeldung:

ST Marion Hofmeister ak-muenchen-umland-by@erlebnis-tanz.de

ST Jutta Bindczeck ak-muenchen-stadt-by@erlebnis-tanz.de

TiS Gudrun Haas aktis-eichenau-by@erlebnis-tanz.de

Artikel gegen das Vergessen

Über das jährliche „SaarLorLux-Tanzfest!“ am 1. Oktober 2023

Musik setzt auf subtile Weise Emotionen und Erinnerungen frei – so beginnt ein Artikel einer Weiterbildung in Psychogeriatric. Erinnerungen werden bei mir immer in der Tanzstunde freigesetzt: Wenn ich dabei meinen Körper ohne Beschwerden spüre, so wie in jungen Jahren, wenn ich die

Freude an Musik und Tanz in mir bemerke und noch mehr. Im Alltag ist es oft mühsam, je älter ich werde, aber beim Tanzen? Dabei lebe ich im Moment und mir geht es gut!

Allerdings erinnerte ich mich im letzten Monat während der Tanzstunden

immer wieder daran, dass ich einen Artikel schreiben möchte. Über unser jährliches „SaarLorLux-Tanzfest!“ Hier ist er! Im vergangenen Jahr fand das beschwingte Ereignis am Sonntag, 1. Oktober 2023 statt. In Bous, im Saarland. Und es war ein ganz besonderes Tanzfest – wir feierten unser 40-jäh-