

## Editorial

von Hedwig Huppertz

## Über uns

Bund-Länder-Tagung

Was war – was wird? Austausch per Zoom-Konferenz

„Beere Gipsy mit dem Herrn“

24 Tanzleiter\*innen studierten in Leipzig neue

Weiterbildungstänze ein

ErlebniSTanz als Rhythmus-Erlebnis

Weiterbildung „Tanzen im Sitzen“ im August in Würzburg

Der Lorbeerkrantz für alle neuen Tanzleiter

Ein Jahr voller Tanz und Leidenschaft für die Abschlussgruppe

Kleine, feine Gruppe erhält TiS Zertifikat!

Bis bald, beim Wiedersehen in den Arbeitskreisen

Unter die Lupe getanzt

Ein Blick auf den ErlebniSTanz aus physiotherapeutischer Sicht

Die Zukunft des BVST mitgestalten

Der Bundesvorstand lädt zum Schnuppern ein

Pädagogischer Mitarbeiter (m/w/d) gesucht

Zertifikate 2024

Wir gratulieren zum Zertifikat

Aus der Geschäftsstelle

Die Deutsche Post erhöht ab 1.1.2025 das Porto

## Wir landesweit

kunter – bunter – munter

Mitmachangebot ErlebniSTanz auf der LGS

in Wangen im Allgäu

Nächster Online-Stammtisch

Der LV Rheinland-Pfalz nimmt Abschied

Elisabeth Jonas, Hildburg Philippi, Anita Land haben den LV mitgeprägt

Sieben auf einen Streich

Unser Kampf gegen die „Unwissenheit“

Eine gute Wahl

Schokolade und Tanz – eine wunderbare Kombination

## Praxis

Stundenbild: „Ein Tag mit der besten Freundin“

Anhang zum Stundenbild

TB: Wellen-Wanderer

TB TiS: Im Galopp

## Wir landesweit

„Jegliches hat seine Zeit, auch tanzen“ 20  
40 Jahre Tanzkreis der Ev. Kirchengemeinde Albertshausen

Zusammen Wachsen. Zusammen Tanzen 21  
Mitmachtänze auf der Landesgartenschau in Kirchheim bei München

In großer Dankbarkeit 22  
Rückblick auf zehn Jahre Arbeitskreis Gütersloh

Abschied in Dormagen 23  
Wahl im Arbeitskreis TiS-West am 5. Oktober 2024

ErlebniSTanz auf der Landesgartenschau 23  
In Bad Dürrenberg bot der AK Halle Mitmach-Tanzstunden an

Aus nach 30 Jahren? 24  
Abschied von Tanzleiter-innen im AK Rehlingen/Hesperange

Arbeitskreise in den Landesverbänden 25

Veranstaltungen der Landesverbände 29

## Bunte Vielfalt

Rehaklinik und Kurbetrieb 30  
... ein guter Ort zum Kennenlernen von „ErlebniSTanz“?!

Die Geschäftsstelle informiert 30

Der Name ist Programm 31

Erlebnisse beim ErlebniSTanz – Für etwas Neues ist es nie zu spät

Tanzen und mehr! 31  
in fröhliches Wochenende in der Jugendherberge Trier

„Aufstehen“... im Sitzen 32  
Als Zeichen gegen die Gewalt an Frauen und Mädchen weltweit

Tanzfreizeit mit Abschlussball 33  
Gemeinsames Tanzerlebnis vom 8. bis zum 15. September in Kottenheide

ErlebniSTanz und Wellness 33  
Zusatztermin im April in Bad Kissingen

## Informativ

Buchempfehlung 34  
Über dem Umgang mit dem Alter

Buchtipp 34  
Altwerden beginnt im Kopf Jungbleiben auch

Impressum 34

## Kontakt

Landesverbände, Bundesvorstand, 35  
Geschäftsstelle

### Redaktions- und Anzeigenschluss

für die Ausgabe 02/2025 ist der 27. Januar 2025. Einsendungen per E-Mail an „redaktion@erlebnis-tanz.de“. Einsendeschluss für Seminare, Tanzfreizeiten und Termine des Tanzkalenders ist der 03. Februar 2025. Einsendungen an die Geschäftsstelle Bremen. Arbeitskreis-Termine sind an „redaktion@erlebnis-tanz.de“ zu senden.



## Liebe Tänzerinnen und Tänzer,

ein neues Jahr liegt vor uns. Der Jahreswechsel bringt es mit sich, dass wir uns Gedanken machen zum vergangenen sowie zum kommenden Jahr. Nicht wenige Menschen ziehen Bilanz: Was war gut, was weniger schön? Dieses Sichklarwerden über Dinge ist die Voraussetzung dafür, Änderungen in die Wege leiten zu können. Manches können wir eigenverantwortlich gestalten. Bei anderen Dingen können wir nur hoffen, dass unser Wunsch auf Änderung in Erfüllung geht. Ich denke, dass Sie alle wissen, wo meine Gedanken dabei sind. Ich war immer dankbar, dass ich ein Nachkriegsjahrgang bin und die schlimmen Zeiten nicht miterleben musste. Und meine Hoffnung ist, dass die Welt nicht noch weiter aus den Fugen gerät.

Kommen wir zurück zu uns. Sie kennen alle die berühmten Vorsätze für das neue Jahr – nicht mehr rauchen, weniger essen, mehr bewegen, ... Wir Tänzer haben es da sogar noch einfach. Wir bewegen uns! Nicht nur das, wir haben sogar noch Freude daran. Was wir unserem Körper und unserem Geist mit dem Tanzen Gutes tun, können Sie auch in dieser Ausgabe des Magazins lesen. Tanzen Sie mal „unter die Lupe“! Und lassen Sie sich auf einen sehr berührenden Aufsatz über die Wohltat unserer Art zu tanzen ein (Seite 31).

Natürlich ist es auch nötig, sich in unserem Verband Gedanken über Vergangenes und Kommendes zu machen. So wurde bei der Bund-Länder-Tagung über viele Themen gesprochen. Ein ausführlicher Bericht über den Austausch von Bundes- und Landesvorständen liegt Ihnen in diesem Magazin vor. Gemeinsam mit Tanz- und Arbeitskreisleitern sind wir bestrebt, das neue Jahr positiv zu gestalten. Auch hier gibt es eine Hoffnung: Wir wünschen uns, dass sich wieder mehr Menschen auf unsere schöne Art zu tanzen einlassen, dass wir mehr Tanzleiter ausbilden können und neue Mitglieder gewinnen.

Ich wünsche Ihnen, dass Ihre persönliche Hoffnung in Erfüllung geht. Ich wünsche uns allen, dass wir viele schöne gemeinsame Momente beim Tanzen erleben. Kurz gesagt: Alles Gute für 2025!

Es grüßt Sie herzlich und hoffnungsvoll

*Hedwig Hunpelt*

### In letzter Sekunde

Frau Renate Scheidt hat am 27. November 2024 das Bundesverdienstkreuz am Bande verliehen bekommen. Wir gratulieren herzlich! Näheres erfahren Sie in der Ausgabe 02/2025 unseres Magazins oder bereits jetzt unter:  
<https://www.senatspressestelle.bremen.de/pressemitteilungen/renate-scheidt-mit-dem-bundesverdienstkreuz-ausgezeichnet-457970?asl=bremen02.c.732.der>

