

Buchempfehlung

Über dem Umgang mit dem Alter

Eine Nachricht im April dieses Jahres ließ mich aufhorchen: „Abtprimas Notker Wolf ist im Alter von 83 Jahren verstorben.“ Die Frage, die ich mir stellte: „Wer ist denn das?“. Meine Recherche zu dieser Person führte mich zu diesem Buch mit dem Titel „Altwerden beginnt im Kopf – Jungbleiben auch“.

Notker Wolf war Erzabt in der bayerischen Erzabtei St. Ottilien und Abtprimas in Rom, ein Benediktiner-Mönch der besonderen Art, denn er trat in mehreren Talkshows auf, spielte E-Gitarre und liebte die Rockmusik. Ich zitiere aus der Frankfurter Allgemeinen Zeitung vom 4. April 2024:

„Oft war er der einsame Rufer in der Wüste. Ein Spinner, der Verzicht predigte, selbst aber um die Welt jettete. Gut 300.000 Kilometer waren es in manchen Jahren, die Notker Wolf als Abtprimas der Benediktiner zurücklegte. Millionen verdiente er mit Büchern über Spiritualität und Lebensführung, mit Seminaren, die er vor Unternehmern hielt. Dabei blieb er bescheiden, das Geld kam der Klostersgemeinschaft zugute. Dass er dennoch auch Lebemann war, er das Leben zu genießen wusste, und nicht nur ein Geistlicher, der von oben herab predigte, sondern Wahrheiten verkündete, die er auch „ketzerische Gedanken“ nannte, all das machte ihn

vor allem in Deutschland populär.“ Dieses Buch beschreibt ein bewegtes Leben, teilweise so gänzlich anders in der Lebensform, jedoch gespickt mit klugen Gedanken, Erkenntnissen und Einsichten.

RoRo (Rosa Rongsted)

IMPRESSUM

Herausgeber

Bundesverband Seniorentanz e.V.
Hemmstraße 202, 28215 Bremen
Tel.: 0421 441180
Fax: 0421 4986217
verband@erlebnis-tanz.de
www.erlebnis-tanz.de

Redaktion

Hedwig Huppertz
Dr. Silvia Marsch

Produktion

TEAMDRUCK GmbH
Gutenbergstr. 8, 28816 Stuhr

Hinweis

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Autoren sind im Sinne des Presserechtes für den Inhalt selbst verantwortlich. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge zu kürzen und zu überarbeiten. Für eingesandte Manuskripte und Fotos sowie Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Alle in „ErlebniSTanz“ veröffentlichten Beiträge, Fotos, Grafiken etc. sind urheberrechtlich geschützt. Dies gilt auch für Datenbanken und ähnliche Einrichtungen. Die Reproduktion, ganz oder in Teilen, durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere Verfahren, auch Auszüge, Abbildungen und Bearbeitungen oder die Einspeisung in elektronische Systeme bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Redaktion. Alle übrigen hier nicht aufgeführten Urheber- und Nutzungsrechte bleiben vorbehalten. Enthält unser Magazin Hinweise zu anderen Webseiten („externe Links“), unterliegen diese der Haftung der jeweiligen Seitenbetreiber. Bei Veröffentlichung der externen Links waren keine Rechtsverstöße ersichtlich. Auf die aktuelle und künftige Gestaltung der verlinkten Seiten hat der Anbieter keinen Einfluss. Die permanente Überprüfung der externen Links ist für den Anbieter ohne konkrete Hinweise auf Rechtsverstöße nicht zumutbar.

Buchtipps: Altwerden beginnt im Kopf – Jungbleiben auch

Artikelbeschreibung des Verlages

Es ist merkwürdig. Die eigene Lage wird ernster – immerhin gehe ich nun auf die fünfundsiebzig zu –, aber die Welt nötigt mich immer häufiger ein mildes oder amüsiertes Lächeln ab. Die Welt in Gestalt von überängstlichen oder aufgeregten oder großmächtigen Zeitgenossen zum Beispiel. Zwar habe ich mir auch früher Freiheiten genommen – die Freiheit, Dinge beim Namen zu nennen, oder die Freiheit, mich lustig zu machen. Mit den Jahren hat die innere Freiheit allerdings weiter zugenommen. Sie ist ein schönes Geschenk des Alters. Mit Applaus werden die meisten von uns nicht rechnen dürfen. Umso dringender haben wir den Humor in unseren späten Lebensjahren nötig. Denn eigentlich ist es ja zum Schreien. Zum Schreien komisch und zum Schreien traurig: Die Kräfte nehmen ab – ausgerechnet jetzt, wo wir noch nie so gut waren. Wo wir noch nie so

reich waren, reich an Erfahrungen, reich an Wissen, reich an Verständnis, Einsichten und Menschenkenntnis. Haben wir uns das früher nicht immer gewünscht, diese Gelassenheit, diese Selbstsicherheit, diese innere Freiheit, diese Souveränität?



„Altwerden beginnt im Kopf – Jungbleiben auch“
von Notker Wolf und Leo G. Linder
Adeo Verlag,
ISBN 978-3-86334-037-7