

ErlebnisTanz®

Tanzkalender

2025

Stand: Januar 2025



Bundesverband  
Seniorentanz e.V.

Hemmstraße 202 | 28215 Bremen  
[www.erlebnis-tanz.de](http://www.erlebnis-tanz.de)

## Vorwort zum Tanzkalender

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte,

jedes Jahr bietet der Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST), gemäß seiner Zielsetzung Aus- und Weiterbildungslehrgänge sowie Seminare an, teilweise in Kooperation mit anderen Trägern bzw. Bildungseinrichtungen.

Die auf der Bundesversammlung 2022 beschlossene Änderung der Ausbildung „Tanzleiter\*in für Tanzen mit Senioren“ wird inzwischen bundesweit erfolgreich umgesetzt.

Sie beinhaltet seit 2022

- eine verkürzte Ausbildung (120 LE inkl. Praxis)
- neue Ausbildungstänze und Tänze im Sitzen (2 CDs mit 3 lehrgangsbezogenen Broschüren)
- neue Prüfungsmodalitäten
- neue Bedingungen zur Zertifikats- bzw. Lizenzverlängerung
- eine frühzeitige Bekanntgabe der Termine

Wir bieten Ihnen eine qualitativ hochwertige, vom DOSB zertifizierte Ausbildung, die zukünftige Tanzleiterinnen und Tanzleiter intensiv auf die Praxis vorbereitet.

Tanzen im Sitzen in Pflegeeinrichtungen ist auch in diesem Jahr wieder ein wesentlicher Bestandteil unserer Aus- und Weiterbildungsangebote. Die Wirksamkeit des Tanzens im Sitzen als ganzheitliches Angebot in der Palette der Betreuungsleistungen überzeugt. Die Nachfrage ist steigend.

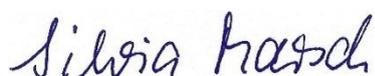
Der BVST hat auch in diesem Jahr drei Tanzfreizeiten im Programm. Hier wird unter der Leitung qualifizierter Referent\*innen des BVST auf einzigartige Art und Weise miteinander getanzt. Ergänzt durch das kulturelle Beiprogramm sowie durch das im Preis enthaltene Wellnessprogramm wird die Freizeit zu einer rundum spannenden und unvergesslichen Veranstaltung.

Zusätzlich aufgeführt sind Seminare von Ausbildungsreferent\*innen des BVST. Damit ermöglichen wir Ihnen einen bundesweiten Überblick über qualifiziert durchgeführte Tanzangebote.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den jeweiligen Anmeldungen. Alle hier aufgeführten Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Wir wünschen Ihnen Freude, Erfolg und interessante Begegnungen bei der Nutzung unserer verschiedenen Lehrgangs-, Weiterbildungs- und Seminarangebote und bei den Tanzfreizeiten. Für Anregungen und Nachfragen zum Tanzkalender 2025 wenden Sie sich bitte an unser Team in der Geschäftsstelle des BVST.

Ihre



Bundesvorsitzende des BVST e.V.

# Inhalt

<b>Ausbildung des BVST „Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren“</b>	<b>4</b>
Grundlehrgänge	5
Aufbaulehrgänge I	7
Aufbaulehrgänge II inkl. Prüfung zum Zertifikatserwerb	9
<b>Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung</b>	<b>10</b>
Weiterbildungen für Arbeitskreisleitungen (24 LE)	10
Verbandliche Weiterbildungen zzgl. Seminar (20 LE)	11
<b>Ausbildung des BVST „Tanzleiter*in für Tanzen im Sitzen“</b>	<b>12</b>
Bausteine 1	13
Bausteine 2	15
Bausteine 3 mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs	16
<b>Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung</b>	<b>17</b>
Weiterbildungen für Arbeitskreisleitungen (20 LE)	17
Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen (16 LE)	18
<b>Zusatzqualifizierung „Tanzen mit Rollator“</b>	<b>19</b>
Tanzen mit Rollator – Einsteigermodul (16 LE)	19
Tanzen mit Rollator – Tanzleitermodul (16 LE)	20
<b>Tanzfreizeiten des BVST</b>	<b>21</b>
<b>Seminare von Ausbildungsreferent*innen des BVST</b>	<b>22</b>

## **Abkürzungen:**

Lerneinheiten (LE), eine Lerneinheit entspricht 45 Minuten

**Hinweis: Änderungen vorbehalten**

## **Die Ausbildung des BVST „Tanzleiter\*in für Tanzen mit Senioren“ (120 LE)**

basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien des BVST zur Qualifizierung von Trainer\*innen C – Breitensport Seniorentanz

### **Ausbildungsziel**

Mit der Ausbildung erwerben die Teilnehmer\*innen die Qualifikation „Tanzleiter\*in für Tanzen mit Senioren“ des BVST. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte der gültigen Ausbildungs- und Prüfungsordnung ab 2022.

### **Ausbildungsinhalte**

- Seniorentanz in Theorie und Praxis (Exemplarische Tänze und Tänze in Sitzen, Didaktik und Methodik der Tanzvermittlung, tänzerisch-musikalische Ausbildung)
- Person und Gruppe (Grundlegende Inhalte zum Umgang mit Gruppen Erwachsener und Älterer)
- Bewegungs- und Sportpraxis (Sportartspezifische Inhalte zur Entwicklung der Fachkompetenz)
- Verein und Verband (Inhalte zu Aufgaben und Strukturen)

### **Zielgruppe**

Die Ausbildung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Seniorenarbeit und an alle, die Interesse an der Leitung von Seniorentanzgruppen haben, sei es in Volkshochschulen, Kirchengemeinden, in Tanzsport- bzw. Sportvereinen oder sozialen Einrichtungen.

### **Grundlehrgänge – 24 LE zzgl. 4 LE online**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik, musikalische Grundlagen, physiologische und psychosoziale Aspekte des Alterns

**Praxis nach Grundlehrgang:** mindestens 9 LE Mittanzen in einer Seniorentanzgruppe und 2 Tanzansagen mit Nachbesprechung im Arbeitskreis, bei einer Ausbildungsreferentin / einem Ausbildungsreferenten oder einer Arbeitskreis-Leitung des BVST.

### **Aufbaulehrgänge I (A I) – 40 LE zzgl. 2 LE online**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Weitere exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Tanzansagen der TN mit Nachbesprechung, Planung von Stundenbildern, Vorbereitung auf den Erwerb des Zertifikats

**Praxis nach Aufbaulehrgang I:** mindestens 9 LE Mittanzen in einer Seniorentanzgruppe und 4 Tanzansagen mit Nachbesprechung im Arbeitskreis, bei einer Ausbildungsreferentin / einem Ausbildungsreferenten oder einer Arbeitskreis-Leitung des BVST.

### **Aufbaulehrgänge II (A II) inkl. Prüfung zum Erwerb des Zertifikats – 32 LE**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Weitere exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Vertiefung der Gestaltung von Stundenbildern, Nachweis der Qualifikation durch verschiedene Prüfungsleistungen.

### **Lizenzwerb**

Einzelheiten zum Erwerb der Lizenz "Trainer\*in C - Breitensport Seniorentanz" regelt die Lizenzordnung des BVST.

## **Grundlehrgänge – 24 LE in Präsenz und 4 LE online**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Vollendung des 18. Lebensjahres, Mitgliedschaft im BVST e.V., natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischer Bewegung sowie die Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen.

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren. **Das Online-Modul ist Bestandteil des Grundlehrgangs.**

**21.03. – 23.03.2025 und**

**04.04.2025 (Online, 16.00-19.30 Uhr)**

**Ort:** 04109 Leipzig, Die VILLA, Soziokulturelles Zentrum

**Leitung:** K. Schirmer, R. Schmidt

**Teilnahmegebühr:** 280,00 € (ohne ÜN/ohne Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Sachsen, A. Zeckel, Fuchsweg 4, 02736 Oppach, Tel. 035872-32126,

E-Mail: vorsitz-sachsen@erlebnis-tanz.de

**Folgetermine:**

**A I:** 14.-17.11.2025

**Online:** 28.11.2025 (17.00-18.30 Uhr)

**A II:** 29.05.-01.06.2026

**04.04. – 06.04.2025 und**

**09.05.2025 (Online, 17.30-21.00 Uhr)**

**Ort:** 42285 Wuppertal, CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe

**Leitung:** B. Pötschke, M. Schneider-Gebhardt

**Teilnahmegebühr:** 440,00 € (ohne ÜN/F, inkl. Tagesverpflegung), Ü/F kann von den Teilnehmenden im Haus dazu gebucht werden.

**Anmeldung:** LV Nordrhein-Westfalen, U. Prutz, Mistelweg 16, 59073 Hamm, Tel. 02381 481199,

E-Mail: vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de

**Folgetermine:**

**A I:** 05.-09.11.2025

**Online:** 28.11.2025 (18.00-19.30 Uhr)

**A II:** 09.-12.07.2026

**25.04. – 27.04.2025 und**

**15.05.2025 (Online, 16.30-19.30 Uhr)**

**Ort:** 27616 Beverstedt, Feldhofhalle

**Leitung:** P. Freund, M. Weber

**Anmeldung:** Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V., R. Suchland, Wachholz 6 A, 27616 Beverstedt, Tel. 04747 873272, E-Mail: biz-beverstedt@leb.de

**Folgetermine:**

**A I:** 29.10.-01.11.2025

**Online:** 13.11.2025 (18.00-19.30 Uhr)

**A II:** 07.-10.05.2026

**11.05. – 13.05.2025 und**

**04.06.2025 (Online, 17.00-20.15 Uhr)**

**Ort:** 94032 Passau, Haus Spectrum Kirche

**Leitung:** R. Tappe, M. Roth

**Anmeldung:** Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Passau, V. Emmer, 94032 Passau, Domplatz 7, Tel. 0851 39334501, E-Mail: Veronika.Emmer@bistum-passau.de

**Folgetermine:**

**A I:** 29.04.-03.05.2026

**Online:** 20.05.2026 (18.00-19.30 Uhr)

**A II:** 01.-04.10.2026

**16.05. – 18.05.2025 und**

**31.05.2025 (Online, 09.30-13.00 Uhr)**

**Ort:** 74214 Schöntal, Bildungshaus Kloster Schöntal

**Leitung:** A. Kurz, J. Lammers

**Anmeldung:** Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch, S. Reith, Antoniusstraße 11, 73249 Wernau/Neckar, Tel. 07153 9239-130, E-Mail: s.reith@lvhs-wernau-leutkirch.de

**Folgetermine:**

**A I:** 22.-26.10.2025

**Online:** 08.11.2025 (14.00-15.30 Uhr)

**A II:** 23.-26.04.2026

**20.06.-22.06.2025 und**

**10.07.2025 (Online, 16.00-19.00 Uhr)**

**Ort:** 14554 Seddiner See, Heimvolkshochschule Seddiner See

**Leitung:** D. Schestag, M. Weber

**Anmeldung:** HVHS Seddiner See, L. Lorenz, Seeweg 2, 14554 Seddiner See, Tel. 033205 2500-0, E-Mail: info@hvhs-seddinersee.de

**Folgetermine:**

**A I:** 04.-08.03.2026

**Online:** 18.03.2026 (18.00-19.30 Uhr)

**A II:** 05.-08.11.2026

**15.08. – 17.08.2025 und**

**30.08.2025 (Online, 09.00-12.15 Uhr)**

**Ort:** 59073 Hamm, Landesturnschule Oberwerries des Westfälischen Turnerbund

**Leitung:** P. U. Frank, C. Gerke-Plath

**Teilnahmegebühr:** 440,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Nordrhein-Westfalen, U. Prutz, Mistelweg 16, 59073 Hamm, Tel. 02381 481199, E-Mail: vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de

**Folgetermine:**

**A I:** wird noch bekanntgegeben

**Online:** wird noch bekanntgegeben

**A II:** wird noch bekanntgegeben

**05.09. – 07.09.2025 und**

**20.09.2025 (Online, 18.00-21.30 Uhr)**

**Ort:** 37308 Heilbad Heiligenstadt, Jugend- und Erwachsenen-Bildungshaus „Marcel Callo“ (MCH)

**Leitung:** S. Mätzkel, G. Naumann

**Anmeldung:** Jugend- und Erwachsenen-Bildungshaus „Marcel Callo“ (MCH), Dr. A. Beck, Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt, Tel. 03606 6670, E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

**Folgetermine:**

**A I:** 18.-22.03.2026

**Online:** 01.04.2026 (18.00-19.30 Uhr)

**A II:** 12.-15.11.2026

**17.10. – 19.10.2025 und**

**29.10.2025 (Online, 17.00-20.15 Uhr)**

**Ort:** 91788 Pappenheim, Evang. Bildungs- und Tagungszentrum

**Leitung:** E. Adelhardt, A. Lehmann

**Anmeldung:** Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim, Frau Speer, 91788 Pappenheim, Stadtparkstraße 9-17, Tel. 09143 60448, E-Mail: anmeldung@ebz-pappenheim.de

**Folgetermine:**

**A I:** 29.04.-03.05.2026

**Online:** 20.05.2026 (18.00-19.30 Uhr)

**A II:** 01.-04.10.2026

## **Aufbaulehrgänge I – 40 LE und 2 LE Online**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an einem Grundlehrgang des BVST und Nachweis über die geleistete Praxis.

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

**Das Online-Modul ist Bestandteil des Aufbaulehrgangs I.**

**06.02. – 09.02.2025 und**

**06.03.2025 (Online, 18.00-19.30 Uhr)**

**Ort:** 60528 Frankfurt/Main, Bildungsakademie des LSB Hessen

**Leitung:** E. Adelhardt, G. Naumann

**Anmeldung:** Bildungsakademie des LSB Hessen, V. Faller-Dreuth, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main, Tel. 069 6789-3522, E-Mail: vfallerdreuth@sport-erlebnisse.de

**Folgetermin:**

**A II:** 02.-05.10.2025

**19.02. – 23.02.2025 und**

**15.03.2025 (Online, 14.30-16.00 Uhr)**

**Ort:** 88339 Bad Waldsee, Schwäbische Bauernschule

**Leitung:** G. Hilscher, A. Kurz

**Anmeldung:** Schwäbische Bauernschule, G. Spieler, Frauenbergstraße 15, 88339 Bad Waldsee, Tel. 07524 400311, E-Mail: gabriele.spieler@lbv-bw.de

**Folgetermin:**

**A II:** 25.-28.09.2025

**03.04. – 06.04.2025 und**

**25.04.2025 (Online, 16.00-17.30 Uhr)**

**Ort:** 33334 Gütersloh, Kreishaus

**Leitung:** C. Gerke-Plath, S. Tams

**Anmeldung:** Kreissportbund Gütersloh, M. Austrup, Am Reckenberg 6, 33378 Rheda-Wiedenbrück, Tel. 05241 851457, E-Mail: m.austrup@kreis-guetersloh.de, www.ksb-gt.de

**Folgetermin:**

**A II:** 21.-24.08.2025

**01.05. – 04.05.2025 und**

**16.05.2025 (Online, 16.00-17.30 Uhr)**

**Ort:** 26131 Oldenburg, Gemeindehaus der ev. Kirchengemeinde Eversten-Bloherfelde, Zietenstraße 8

**Leitung:** C. Gerke-Plath, S. Tams

**Teilnahmegebühr:** 290,00 € (ohne ÜN/ohne Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Niedersachsen, S. Tams, Hainbuchenweg 40, 26160 Bad Zwischenahn/Ofen, Tel. 0441 69761, E-Mail: tams-refbvst@erlebnis-tanz.de

**Folgetermin:**

**A II:** 23.-26.10.2025

**14.05. – 18.05.2025 und**

**25.06.2025 (Online, 18.00-19.30 Uhr)**

**Ort:** 66564 Ottweiler, Landesakademie für musisch-kulturelle Bildung

**Leitung:** K. Berghaus, B. Steltner

**Teilnahmegebühr:** 550,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

**Anmeldung:** LV SaarLorLux, I. Schweitzer, Hohlstraße 3, 66620 Nonnenweiler, Tel. 06875 385, E-Mail: saarlorlux@erlebnis-tanz.de

**Folgetermine:**

**A II:** 20.-23.11.2025

**22.10. – 26.10.2025 und**

**08.11.2025 (Online, 14.00-15.30 Uhr)**

**Ort:** 74214 Schöntal, Bildungshaus Kloster Schöntal

**Leitung:** A. Kurz, J. Lammers

**Anmeldung:** Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch, S. Reith, Antoniusstraße 11, 73249 Wernau/Neckar, Tel. 07153 9239-130, E-Mail: s.reith@lvhs-wernau-leutkirch.de

**Folgetermin:**

**A II:** 23.-26.04.2026

**29.10. – 01.11.2025 und**

**13.11.2025 (Online, 18.00-19.30)**

**Ort:** 27616 Beverstedt, Feldhofhalle

**Leitung:** P. Freund, M. Weber

**Anmeldung:** Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V., R. Suchland, Wachholz 6 A, 27616 Beverstedt, Tel. 04747 873272, E-Mail: biz-beverstedt@leb.de

**Folgetermin:**

**A II:** 07.-10.05.2026

**05.11. – 09.11.2025 und**

**28.11.2025 (Online, 18.00-19.30 Uhr)**

**Ort:** 42285 Wuppertal, Bildungsstätte Bundeshöhe

**Leitung:** B. Pötschke, M. Schneider-Gebhardt

**Teilnahmegebühr:** 540,00 € (ohne ÜN/F, inkl. Tagesverpflegung), ÜN/F kann von den Teilnehmenden im Haus dazu gebucht werden.

**Anmeldung:** LV Nordrhein-Westfalen, U. Prutz, Mistelweg 16, 59073 Hamm, Tel. 02381 481199, E-Mail: vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de

**Folgetermin:**

**A II:** 09.-12.07.2026

**(Neu) 12.11. – 16.11.2025 und**

**05.12.2025 (Online, 18.00-19.30 Uhr)**

**Ort:** 84489 Burghausen, Haus der Begegnung „Heilig Geist“

**Leitung:** D. Stadelmeyer, M. Roth

**Anmeldung:** Kath. Erwachsenenbildung Passau e.V., V. Emmer, Domplatz 7, 94032 Passau, Tel. 0851-3934501, E-Mail: veronika.emmer@bistum-passau.de

**Folgetermin:**

**A II:** 21.04.-24.04.2026

**14.11. – 17.11.2025 und**

**28.11.2025 (Online, 17.00-18.30 Uhr)**

**Ort:** 04109 Leipzig, Die VILLA, Soziokulturelles Zentrum

**Leitung:** K. Schirmer, R. Schmidt

**Teilnahmegebühr:** 350,00 (ohne ÜN/ohne Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Sachsen, A. Zeckel, Fuchsweg 4, 02736 Oppach, Tel. 035872-32126, E-Mail: vorsitz-sachsen@erlebnis-tanz.de

**Folgetermin:**

**A II:** 29.05.-01.06.2026

## **Aufbaulehrgänge II inkl. Prüfung zum Erwerb des Zertifikats – 32 LE**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an einem Grund- und einem Aufbaulehrgang I des BVST, Nachweis über die geleistete Praxis, gültiger Erste-Hilfe-Schein (9-stündig).  
**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

### **11.04. – 14.04.2025**

**Ort:** 93152 Nittendorf, Haus Werdenfels

**Leitung:** V. Herlitz, R. Tappe

**Anmeldung:** Haus Werdenfels, E. Paukner, Waldweg 15, 93152 Nittendorf, Tel. 09404 9502-0, E-Mail: [Anmeldung@Haus-Werdenfels.de](mailto:Anmeldung@Haus-Werdenfels.de)

### **28.05. – 31.05.2025**

**Ort:** 97074 Würzburg, Schönstattzentrum Würzburg

**Leitung:** E. Adelhardt, D. Stadelmeyer

**Anmeldung:** Kath. Senioren-Forum, A. Dreide, Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg, Tel. 0931 38665251, E-Mail: [alexandra.dreide@bistum-wuerzburg.de](mailto:alexandra.dreide@bistum-wuerzburg.de)

### **21.08. – 24.08.2025**

**Ort:** 33334 Gütersloh, Kreishaus

**Leitung:** C. Gerke-Plath, S. Tams

**Anmeldung:** Kreissportbund Gütersloh, M. Austrup, Am Reckenberg 6, 33378 Rheda-Wiedenbrück, Tel. 05241 851457, E-Mail: [m.austrup@kreis-guetersloh.de](mailto:m.austrup@kreis-guetersloh.de), [www.ksb-gt.de](http://www.ksb-gt.de)

### **25.09. – 28.09.2025**

**Ort:** 88339 Bad Waldsee, Schwäbische Bauernschule

**Leitung:** G. Hilscher, A. Kurz

**Anmeldung:** Schwäbische Bauernschule, G. Spieler, Frauenbergstraße 15, 88339 Bad Waldsee, Tel. 07524 400311, E-Mail: [gabriele.spieler@lbv-bw.de](mailto:gabriele.spieler@lbv-bw.de)

### **02.10. – 05.10.2025**

**Ort:** 60528 Frankfurt/Main, Bildungsakademie des LSB Hessen

**Leitung:** E. Adelhardt, G. Naumann

**Anmeldung:** Bildungsakademie des LSB Hessen, V. Faller-Dreuth, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main, Tel. 069 6789-3522, E-Mail: [vfalldreuth@sport-erlebnisse.de](mailto:vfalldreuth@sport-erlebnisse.de)

### **23.10. – 26.10.2025**

**Ort:** 26131 Oldenburg, Gemeindehaus der ev. Kirchengemeinde Eversten-Bloherfelde

**Leitung:** C. Gerke-Plath, S. Tams

**Teilnahmegebühr:** 260,00 € (ohne ÜN/ohne Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Niedersachsen, S. Tams, Hainbuchenweg 40, 26160 Bad Zwischenahn/Ofen, Tel. 0441 69761, E-Mail: [tams-refbvst@erlebnis-tanz.de](mailto:tams-refbvst@erlebnis-tanz.de)

### **20.11. – 23.11.2025**

**Ort:** 66564 Ottweiler, Landesakademie für musisch-kulturelle Bildung

**Leitung:** K. Berghaus, B. Steltner

**Teilnahmegebühr:** 450,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

**Anmeldung:** LV SaarLorLux, I. Schweitzer, Hohlstraße 3, 66620 Nonnenweiler, Tel. 06875 385, E-Mail: [saarlorlux@erlebnis-tanz.de](mailto:saarlorlux@erlebnis-tanz.de)



## **Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung**

Zur Zertifikatsverlängerung ist der Besuch einer verbandlichen Weiterbildung des BVST innerhalb von 3 Jahren (Gültigkeitszeitraum des Zertifikats) nachzuweisen. Damit sind alle Leistungen, die für eine Verlängerung des Zertifikats notwendig sind, erfüllt.

**Auf Anfrage kann bei der Geschäftsstelle des BVST eine zusätzliche Bescheinigung über die Verlängerung/Gültigkeit des Zertifikats ausgestellt werden.**

## **Verbandliche Weiterbildungen für Arbeitskreis-Leitungen oder deren Stellvertretungen (24 LE)**

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des BVST, Bremen. Durch den Besuch der WB wird das gültige Zertifikat verlängert. Die CD und Broschüre mit den Weiterbildungsstätten 2025 sind in der Teilnahmegebühr enthalten und werden in der Veranstaltung ausgegeben.

**Theoretisches Thema der Weiterbildung 2025:** „Kleine Gruppen, großer Spaß – Kreativer Umgang mit Choreografien für herausfordernde Gruppensituationen“. Darüber hinaus geht es um das Aufgabenfeld von Arbeitskreis-Leitungen.

### **04.07. (Beginn 13.00 Uhr) – 06.07.2025 (Ende 15.00 Uhr)**

**Ort:** 37308 Heilbad Heiligenstadt, Jugend- und Erwachsenen-Bildungshaus „Marcel Callo“ (MCH)

**Leitung:** G. Naumann, D. Schestag

**Teilnahmegebühr:** 300,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **01.08. (Beginn 13.00 Uhr) – 03.08.2025 (Ende 15.00 Uhr)**

**Ort:** 91788 Pappenheim, Ev. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim

**Leitung:** E. Adelhardt, R. Tappe

**Teilnahmegebühr:** 300,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **15.08. (Beginn 13.00 Uhr) -17.08.2025 (Ende 15.00 Uhr)**

**Ort:** 56179 Vallendar, Forum Vinzenz Pallotti

**Leitung:** L. Amthor, B. Steltner

**Teilnahmegebühr:** 300,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

## **Verbandliche Weiterbildungen für Tänzen mit Senioren incl. Weiterbildungs-Thema (16 LE) zzgl. Seminar (4 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an Grund- und Aufbaulehrgang I des BVST. **Anmeldungen** richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des BVST, Bremen.

**Hinweis:** Die CD und Broschüre mit den Weiterbildungsstänzen 2025 sind in der Teilnahmegebühr enthalten und werden in der Veranstaltung ausgegeben. **Theoretisches Thema der Weiterbildung 2025:** „Kleine Gruppen, großer Spaß – Kreativer Umgang mit Choreografien für herausfordernde Gruppensituationen“.

**Die Inhalte des Seminars** entnehmen Sie der jeweiligen Weiterbildung.

### **04.07. (Beginn 14.30 Uhr) -06.07.2025 (Ende 13.00 Uhr)**

**Ort:** 49124 Georgsmarienhütte, Kath. LandvolkHochschule

**Leitung:** C. Gerke-Plath, S. Tams

**Seminarthema:** Vermittlung ausgewählter Rounds und Kontras aus den Broschüren des BVST

**Teilnahmegebühr:** 495,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **01.08. (Beginn 14.30 Uhr) -03.08.2025 (Ende 13.00 Uhr)**

**Ort:** 14554 Seddiner See, Heimvolkshochschule Seddiner See

**Leitung:** L. Amthor, D. Schestag

**Seminarthema:** Tänze der Weiterbildung 13/2005 inkl. der Allgemeinen Française

**Teilnahmegebühr:** 510,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **15.08. (Beginn 14.30 Uhr) – 17.08.2025 (Ende 13.00 Uhr)**

**Ort:** 97074 Würzburg, Schönstattzentrum Würzburg

**Leitung:** A. Kurz, R. Tappe

**Seminarthema:** Abwechslungsreiche Tänze des ISDC 2016

**Teilnahmegebühr:** 460,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **05.09. (Beginn 14.30 Uhr) – 07.09.2025 (Ende 13.00 Uhr)**

**Ort:** 42285 Wuppertal, Bildungsstätte Bundeshöhe

**Leitung:** E. Adelhardt, M. Schneider-Gebhardt

**Seminarthema:** wird noch bekanntgegeben

**Teilnahmegebühr:** 495,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **05.09. (Beginn 14.30 Uhr) – 07.09.2025 (Ende 13.00 Uhr)**

**Ort:** 37120 Bovenden, Mariaspring – LHVHS e.V.

**Leitung:** P. Freund, R. Schmidt

**Seminarthema:** Vermittlung ausgewählter Tänze der letzten 10 Jahre aus dem Praxisteil des Magazins

**Teilnahmegebühr:** 495,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **12.09. (Beginn 14.30 Uhr) – 14.09.2025 (Ende 13.00 Uhr)**

**Ort:** 56179 Vallendar, Forum Vinzenz Pallotti

**Leitung:** S. Biermann, E. Mutz

**Seminarthema:** Abwechslungsreiche Tänze des ISDC 2016

**Teilnahmegebühr:** 495,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

## **Ausbildung „Tanzleiter\*in für Tanzen im Sitzen“ des BVST**

### **Ausbildungsziel**

Mit der Ausbildung erwerben die Teilnehmer\*innen die Qualifikation „Tanzleiter\*in für Tanzen im Sitzen“ des BVST. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte der aktuellen Ausbildungs- und Prüfungsordnung.

### **Ausbildungsinhalte**

- Tanzen im Sitzen im Rahmen der Altenarbeit
- Vermittlung von Tänzen im Sitzen unter Berücksichtigung der jeweiligen Zielgruppe
- Rhythmisch-musikalische Schulung
- Aufbau von Stundenbildern nach methodisch-didaktischen Gesichtspunkten
- Prozesse des Alterns, mögliche geistige, seelische und körperliche Veränderungen
- Aktivierung der Eigenkräfte älterer Menschen zur Förderung der Alltagskompetenz
- Förderung sozialer Kontakte
- Positive Auswirkungen auf die Lebensqualität älterer Menschen

### **Zielgruppe**

Die Ausbildung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der offenen und stationären Altenarbeit sowie an alle, die Interesse an der Leitung von Tanzgruppen für Tanzen im Sitzen haben.

### **Gliederung der Ausbildung**

Die Ausbildung umfasst 48 Lerneinheiten (LE) und gliedert sich in drei Abschnitte:

#### **Baustein 1 (16 LE)**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Exemplarische Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik, Musik und Bewegung

**Praxis nach Baustein 1:** mindestens 12 LE Mittanzen / Leiten und 1 Tanzansage eines Tanzes im Sitzen

#### **Baustein 2 (16 LE)**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Weitere exemplarische Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Prozesse des Alterns, Erstellung von Stundenbildern

#### **Baustein 3 (16 LE) mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Weitere exemplarische Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, psychosoziale Veränderungen im Alter, Beginn der Tanzarbeit, Gruppenleitung, Möglichkeit des Zertifikatserwerb.

## **Tanzen im Sitzen – Baustein 1 (16 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Bereitschaft, mit älteren Menschen zu arbeiten, Freude und Interesse an der Bewegung nach Musik, Lernbereitschaft.

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

### **14.02. und 15.02.2025**

**Ort:** 96052 Bamberg, Montanahaus Bamberg

**Leitung:** E. Adelhardt, V. Herlitz

**Anmeldung:** Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V., C. Dotterweich, Obere Königstraße 4 B, 96052 Bamberg, Tel. 0951 8604-331, E-Mail: claudia.dotterweich@caritas-bamberg.de

**Folgetermine:**

**BS 2:** wird noch bekanntgegeben

**BS 3:** wird noch bekanntgegeben

### **22.03. (9.30-17.30 Uhr) und 23.03.2025 (9.30-17.30 Uhr)**

**Ort (neu):** 44225 Dortmund, Erna-David-Seniorenzentrum, Mergelteichstraße 27-35

**Leitung:** K. Berghaus, E. Mutz

**Teilnahmegebühr:** 230,00 € (ohne ÜN/ohne Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Nordrhein-Westfalen, B. Amenda, Tel. 0172 6331796,

E-Mail: veranstaltungen-nrw@erlebnis-tanz.de

**Folgetermine:**

**BS 2:** 27./28.09.2025

**BS 3:** 14./15.03.2026

### **22.03. (9.00-17.30 Uhr) und 23.03.2025 (9.00-16.30 Uhr)**

**Ort:** Online-Veranstaltung

**Leitung:** E. Adelhardt, D. Schestag

**Teilnahmegebühr:** 195,00 €

**Anmeldung:** Bundesverband Seniorentanz e.V., N. Kugele, Hemmstraße 202, 28215 Bremen, Tel. 0421 441180, E-Mail: verband@erlebnis-tanz.de

**Folgetermine:**

**BS 2:** 15./16.11.2025

**BS 3:** 21./22.03.2026

### **29.03. und 30.03.2025**

**Ort:** 60528 Frankfurt/Main, Bildungsakademie des LSB Hessen e.V.

**Leitung:** E. Mutz, M. Roth

**Anmeldung:** Bildungsakademie des LSB Hessen, V. Faller-Dreuth, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main, Tel. 069 6789-3522, E-Mail: vfallerdreuth@sport-erlebnisse.de

**Folgetermine:**

**BS 2:** 08.-09.11.2025

**BS 3:** wird noch bekanntgegeben

### **11.04. – 13.04.2025**

**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.

**Leitung:** G. Bachmann, M. Weber

**Anmeldung:** Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V., N. Naumann, Klosterweg 4, 29549 Bad Bevensen, Tel. 05821 955-112, E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

**Folgetermin:**

**BS 2:** 26.-28.09.2025

**BS 3:** 24.-26.04.2026

**30.05. und 31.05.2025**

**Ort:** 80331 München, Ev. Bildungswerk München e.V.

**Leitung:** V. Herlitz, S. Mätzler

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk München e.V., M. Sommer, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Tel. 089 5525-800, E-Mail: [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

**Folgetermine:**

**BS 2:** wird noch bekanntgegeben

**BS 3:** wird noch bekanntgegeben

**26.09. – 27.09.2025**

**Ort:** 97070 Würzburg, Schönstattzentrum Würzburg

**Leitung:** E. Adelhardt, S. Mätzler

**Anmeldung:** Senioren-Forum Würzburg, A. Dreide, Ottostraße 1, Kilianeum, 97070 Würzburg, Tel. 0931 38665251, E-Mail: [seniorenforum@bistum-wuerzburg.de](mailto:seniorenforum@bistum-wuerzburg.de)

**Folgetermine:**

**BS 2:** wird noch bekanntgegeben

**BS 3:** wird noch bekanntgegeben

**08.11. und 09.11.2025**

**Ort:** 86825 Bad Wörishofen, Sebastian-Kneipp-Schule

**Leitung:** E. Adelhardt, D. Stadelmeyer

**Anmeldung:** Sebastian-Kneipp-Akademie, C. Sachon, Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen, Tel. 08247 3002-138, E-Mail: [sachon@kneippbund.de](mailto:sachon@kneippbund.de)

**Folgetermine:**

**BS 2:** 18./19.04.2026

**BS 3:** 04./05.07.2026

## **Tanzen im Sitzen – Baustein 2 (16 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme am Baustein 1, Nachweis über die geleistete Praxis.

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

### **22.02. (9.00-17.00 Uhr) und 23.02.2025 (9.00-17.00 Uhr)**

**Ort:** 45897 Gelsenkirchen, Helene-Weber-Haus

**Leitung:** M. Schneider-Gebhardt, B. Steltner

**Teilnahmegebühr:** 185,00 € (ohne ÜN/ohne Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Nordrhein-Westfalen, B. Amenda, Tel. 0172 6331796, E-Mail: veranstaltungen-nrw@erlebnis-tanz.de

**Folgetermin:**

**BS 3:** 27./28.09.2025

### **22.03. – 23.03.2025**

**Ort:** 74214 Schöntal, Bildungshaus Kloster Schöntal

**Leitung:** G. Hilscher, A. Lehmann

**Anmeldung:** Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch, S. Reith, Antoniusstraße 15, 73249 Wernau, Tel. 07153 9239-130, E-Mail: info@lvhs-wernau-leutkirch.de

**Folgetermin:**

**BS 3:** 28.-29.06.2025

### **26.09. – 28.09.2025**

**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.

**Leitung:** G. Bachmann, M. Weber

**Anmeldung:** Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V., N. Naumann, Klosterweg 4, 29549 Bad Bevensen, Tel. 05821 955-112, E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

**Folgetermin:**

**BS 3:** 24.-26.04.2026

### **27.09. (9.30-17.30 Uhr) und 28.09.2025 (9.30-17.30 Uhr)**

**Ort:** 44369 Dortmund, Begegnungsstätte Dortmund-Huckarde

**Leitung:** K. Berghaus, E. Mutz

**Teilnahmegebühr:** 210,00 € (ohne ÜN/ohne Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Nordrhein-Westfalen, B. Amenda, Tel. 0172 6331796, E-Mail: veranstaltungen-nrw@erlebnis-tanz.de

**Folgetermin:**

**BS 3:** 14./15.03.2026

### **08.11. und 09.11.2025**

**Ort:** 60528 Frankfurt/Main, Bildungsakademie des LSB Hessen e.V.

**Leitung:** E. Mutz, M. Roth

**Anmeldung:** Bildungsakademie des LSB Hessen, V. Faller-Dreuth, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main, Tel. 069 6789-3522, E-Mail: vfallerdreuth@sport-erlebnisse.de

**BS 3:** wird noch bekanntgegeben

### **15.11. (9.00-17.30 Uhr) und 16.11.2025 (9.00-16.30 Uhr)**

**Ort:** Online-Veranstaltung

**Leitung:** E. Adelhardt, D. Schestag

**Teilnahmegebühr:** 195,00 €

**Anmeldung:** Bundesverband Seniorentanz e.V., N. Kugele, Hemmstraße 202, 28215 Bremen, Tel. 0421 441180, E-Mail: verband@erlebnis-tanz.de

**Folgetermin BS 3:** 21./22.03.2026

## **Tanzen im Sitzen – Baustein 3 (16 LE) – mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an den Bausteinen 1 und 2.

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

### **08.03. – 09.03.2025**

**Ort:** 86825 Bad Wörishofen, Sebastian-Kneipp-Akademie

**Leitung:** D. Stadelmeyer

**Anmeldung:** Sebastian-Kneipp-Akademie, C. Sachon, Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen, Tel. 08247 3002-138, E-Mail: sachon@kneippbund.de

### **28.06. – 29.06.2025**

**Ort:** 74214 Schöntal, Bildungshaus Kloster Schöntal

**Leitung:** G. Hilscher, A. Lehmann

**Anmeldung:** Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch, S. Reith, Antoniusstraße 15, 73249 Wernau, Tel. 07153 92283-130, E-Mail: info@lvhs-wernau-leutkirch.de

### **27.09. (9.00-17.00 Uhr) und 28.09.2025 (9.00-17.00 Uhr)**

**Ort:** 45897 Gelsenkirchen, Helene-Weber-Haus

**Leitung:** M. Schneider-Gebhardt, B. Steltner

**Teilnahmegebühr:** 205,00 € (ohne ÜN/ohne Verpfl.)

**Anmeldung:** LV Nordrhein-Westfalen, B. Amenda, Tel. 0172 6331796, E-Mail: veranstaltungen-nrw@erlebnis-tanz.de



## **Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung**

Zur Verlängerung des Zertifikats für Tanzen im Sitzen ist eine Tanzansage im Rahmen einer verbandlichen Weiterbildung für Tanzen im Sitzen des BVST innerhalb von 3 Jahren (Gültigkeitszeitraum des Zertifikats) nachzuweisen.

Auf Anfrage kann bei der Geschäftsstelle des BVST eine zusätzliche Bescheinigung über die Verlängerung/Gültigkeit des Zertifikats ausgestellt werden.

### **Verbandliche Weiterbildung für Tanzen im Sitzen für Arbeitskreis-Leitungen oder deren Stellvertretungen (20 LE)**

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des BVST, Bremen. Durch den Besuch der WB wird das gültige Zertifikat verlängert.

**Hinweis:** Die neue Broschüre „Tänze im Sitzen zu Melodien für uns, Teil 2“ ist in der Teilnahmegebühr enthalten und wird in der Veranstaltung ausgegeben. Die dazugehörige CD „Melodien für uns“ kann separat erworben werden.

**Theoretisches Thema der Weiterbildung für Tanzen im Sitzen 2025:** „Interaktive Tänze im Sitzen – Begegnung als soziale Chance“. Darüber hinaus geht es um das Aufgabenfeld von Arbeitskreis-Leitungen.

**11.07. (Beginn 14.30 Uhr) – 13.07.2025 (Ende 13.00 Uhr)**

**Ort:** 37308 Heilbad Heiligenstadt, Jugend- und Erwachsenen-Bildungshaus „Marcel Callo“ (MCH)

**Leitung:** G. Bachmann, G. Hilscher

**Teilnahmegebühr:** 290,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

## **Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen (16 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an den Bausteinen 1 und 2 oder an einem Grundlehrgang im Rahmen der Ausbildung des BVST „Tanzleiter\*in für Tanzen mit Senioren“.

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des BVST, Bremen. Durch den Besuch der WB wird das gültige Zertifikat verlängert.

**Hinweis:** Die neue Broschüre „Tänze im Sitzen zu Melodien für uns, Teil 2“ ist in der Teilnahmegebühr enthalten und wird in der Veranstaltung ausgegeben. Die dazugehörige CD „Melodien für uns“ kann separat erworben werden.

**Theoretisches Thema der Weiterbildung für Tanzen im Sitzen 2025:** „Interaktive Tänze im Sitzen – Begegnung als soziale Chance“.

### **02.08. (10.00-17.30 Uhr) und 03.08.2025 (09.00-17.00 Uhr)**

**Ort:** 46236 Bottrop, ADTV-Tanzschule Frank

**Leitung:** G. Hilscher, B. Steltner

**Teilnahmegebühr:** 280,00 € (ohne ÜN / ohne Verpfl.)

### **15.08. (Beginn 14.30 Uhr) – 17.08.2025 (Ende 13.00 Uhr)**

**Ort:** 21397 Barendorf, Bildungs- und Tagungszentrum Ostheide, Heimvolkshochschule Barendorf e.V.

**Leitung:** G. Bachmann, G. Naumann

**Teilnahmegebühr:** 495,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **13.09. (Beginn 10.00 Uhr) – 14.09.2025 (Ende 15.00 Uhr)**

**Ort:** 97074 Würzburg, Schönstattzentrum Würzburg

**Leitung:** E. Adelhardt, D. Stadelmeyer

**Teilnahmegebühr:** 350,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

### **20.09. (09.30-17.00 Uhr) und 21.09.2025 (09.30-17.00 Uhr)**

**Ort:** Online-Veranstaltung

**Leitung:** E. Adelhardt, M. Schneider-Gebhardt

**Teilnahmegebühr:** 220,00 €

## Fortbildungsmodulare des BVST e.V. für „Tanzen mit Rollator“

Tanzen mit Rollator wurde konzipiert für Menschen,

- die mit Unterstützung ihres Rollators selbstständig gehen können
- die den Rollator innerhalb und/oder außerhalb der Wohnung nutzen, z.B. zum Einkaufen
- die mit dem Rollator selbstständig Veranstaltungen in ihrem unmittelbaren Umfeld besuchen können
- die in der Lage sind, tänzerische Bewegungsvorgaben und -richtungen zu verstehen und auszuführen
- die in ihrer Orientierung, Wahrnehmung und Koordination nicht oder kaum eingeschränkt sind

### Tanzen mit Rollator – Einsteiger-Modul (16 LE)

Dieses Einsteiger-Modul richtet sich u. a. an Mitarbeiter\*innen / Betreuungskräfte in der offenen, betreuenden Seniorenarbeit, an Übungsleiter\*innen im Seniorensport oder an andere Interessenten. Vorkenntnisse in Form von Lehrgangsbesuchen beim BVST sind für dieses Modul nicht erforderlich.

#### Vermittelt werden u. a. folgende Inhalte:

- Umgang mit dem Rollator
- Leichte Tänze mit Rollator
- Methodik der Tanzvermittlung incl. Tanzbeschreibung
- Musikalische Grundlagen
- Krankheitsbilder
- Stundenbilder
- Leitung einer Gruppe, Öffentlichkeitsarbeit
- Infos zu GEMA, Finanzamt, Versicherung, Erste Hilfe
- Vorstellung des BVST

**Teilnahmevoraussetzungen:** Natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischer Bewegung sowie die Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen.

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die angegebenen Adressen. Dort erfahren Sie auch die Teilnahmegebühren. **Hinweis:** Ein Rollator ist von den Teilnehmenden mitzubringen.

#### 08.02. – 09.02.2025

**Ort:** 73249 Wernau, Landvolkshochschule Wernau

**Leitung:** G. Hilscher

**Anmeldung:** Landvolkshochschule Wernau, S. Reith, Antoniusstraße 15, 73249 Wernau, Tel. 07153 9239-130, E-Mail: s.reith@lvhs-wernau-leutkirch.de

#### 10.03. – 11.03.2025

**Ort:** 86825 Bad Wörishofen, Sebastian-Kneipp-Schule

**Leitung:** E. Müller

**Anmeldung:** Sebastian-Kneipp-Akademie, C. Sachon, Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen, Tel. 08247 3002-138, E-Mail: sachon@kneippbund.de

## Tanzen mit Rollator – Tanzleiter-Modul (16 LE)

Das Tanzleiter-Modul richtet sich an Teilnehmer\*innen, die bereits Lehrgänge des BVST besucht haben. Die Inhalte dieses Moduls bauen auf den Vorkenntnissen der TN auf und umfassen u. a. folgende Themen:

- Umgang mit dem Rollator
- Tänze mit Rollator mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Tänze im Sitzen
- Kombitänze
- Methodik der Tanzvermittlung bezogen auf diese drei Tanzformen incl. Tanzbeschreibung
- Besonderheiten im Hinblick auf spezifische Krankheitsbilder
- Stundenbilder
- Leitung einer Gruppe

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST sowie Teilnahme an einem Einsteiger-Modul für Tanzen mit Rollator, Teilnahme an einem Grundlehrgang für Tanzen mit Senioren oder Teilnahme am Baustein 2 für Tanzen im Sitzen des BVST.

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie auch, wenn nicht angegeben, die Teilnahmegebühren.

**Hinweis:** Ein Rollator ist von den Teilnehmenden mitzubringen.

**Der BVST bietet seinen zertifizierten Tanzleiter\*innen einen besonderen Vorzug an:**

Tanzleiter\*innen des BVST, die ihr Zertifikat verlängern möchten, können einmalig den Besuch der Veranstaltung „Tanzen mit Rollator – Tanzleiter-Modul“ als offizielle verbandliche Weiterbildung zur Zertifikatsverlängerung anrechnen lassen.

**31.05. (Beginn 10.00 Uhr) – 01.06.2025 (Ende 16.30 Uhr)**

**Ort:** 56179 Vallendar, Forum Vinzenz Pallotti

**Leitung:** G. Hilscher

**Teilnahmegebühr:** 340,00 € (inkl. ÜN/EZ und Verpfl.)

**Anmeldung:** Bundesverband Seniorentanz e.V., C. Ruberg, Hemmstraße 202, 28215 Bremen, Tel. 0421 441180, E-Mail: verband@erlebnis-tanz.de

**11.09. – 12.09.2025**

**Ort:** 86825 Bad Wörishofen, Sebastian-Kneipp-Schule

**Leitung:** E. Müller

**Anmeldung:** Sebastian-Kneipp-Akademie, C. Sachon, Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen, Tel. 08247 3002-138, E-Mail: sachon@kneippbund.de



## Tanzfreizeiten des BVST

### ErlebniSTanz und Wellness in Bad Kissingen

**1. Termin: 28.02. - 04.03.2025**

**2. Termin: 06.03. - 10.03.2025**

**3. Termin: 13.03. - 17.03.2025**

**4. Termin: 04.04. - 08.04.2025**

Abwechslungsreiches Programm mit Tänzen vom BVST im 4-Sterne Hotel CUP VITALIS, abends Mitmachtänze für alle. Jede\*r Teilnehmende erhält zusätzlich ein Wellnesspaket.

**Ort:** 97688 Bad Kissingen, Parkhotel CUP VITALIS

**Leitung:** G. Gronemeyer, G. Naumann (1. und 2. Termin)

G. Gronemeyer, E. Adelhardt (3. Termin)

E. Adelhardt, S. Blume (4. Termin)

**Tanzseminar:** Mitglieder BVST 150,00 €

Nichtmitglieder 180,00 €

Separate Rechnungstellung durch BVST

**Übernachtung/Verpflegung:** ab 460,00 € im EZ bzw. ab 428,00 € im DZ,

auch für Begleitpersonen, die nicht am Tanzseminar teilnehmen

Weitere Infos auch zu den Preisen auf den Internetseiten im Folder „*ErlebniSTanz und Wellness*“ unter <https://erlebnis-tanz.org/bvst/erlebnisreisen/>

Stadtführung im Kurort Bad Kissingen, Nutzung Schwimmbad, 33°C warme VITALQuelle, Fitnessstudio, Saunalandschaft

**Anmeldung:** Marina Mögel, Gruppenreiseabteilung (Büro Dresden), Tel. 0351 2656338,

E-Mail: [cup.dresden@t-online.de](mailto:cup.dresden@t-online.de)

Per Post an: CUP Touristic GmbH, Gruppenreiseabteilung, Marcusallee 7 A, 28359 Bremen

**Informationen:** E. Richter, Tel. 0921 98283, E-Mail: [tanzreise@erlebnis-tanz.de](mailto:tanzreise@erlebnis-tanz.de)



## Seminare von Ausbildungsreferent\*innen des BVST

### Hinweis:

Zur Zertifikatsverlängerung ist der Besuch einer verbandlichen Weiterbildung erforderlich. Die Teilnahme an einem der folgenden Seminare wird **nicht** zur Zertifikatsverlängerung anerkannt.

### Allerlei Kontratänze!

**14.03. – 16.03.2025**

Walburga und Karsten Gillgasch tanzen mit Ihnen die beliebten englischen Kontratänze von Gary Roodman und weitere interessante Kontratänze des BVST. Vorkenntnisse sind erwünscht!

**Ort:** 31547 Rehburg-Loccum, Denkhaus Loccum e.V.

**Leitung:** W. Gillgasch

**Anmeldung:** Denkhaus Loccum e.V., Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum, Tel. 05766 9609-0, E-Mail: [info@denkhaus-loccum.de](mailto:info@denkhaus-loccum.de)

### Tanzvergnügen querbeet

**28.03. – 30.03.2025**

Die Broschüren des Verbandes liefern viele schöne Tänze, mit denen wir uns an dem Wochenende vergnügen wollen.

**Ort:** 31547 Rehburg-Loccum, Denkhaus Loccum e.V.

**Leitung:** C. Gerke-Plath

**Anmeldung:** Denkhaus Loccum e.V., Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum, Tel. 05766 9609-0, E-Mail: [info@denkhaus-loccum.de](mailto:info@denkhaus-loccum.de)

### ErlebniSTanz - Kontratänze, Rounds und mehr

**09.05. – 11.05.2025**

Schöne Schritt- und Figurenfolgen spiegeln die Vielfalt der Kontratänze und Rounds wider, vermittelt mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen

**Ort:** 49124 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

**Leitung:** S. Tams

**Anmeldung:** KLVHS Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 86680, E-Mail: [info@klvhs.de](mailto:info@klvhs.de)

### Tanzen wie bei Hofe – Kontratänze

**27.06. – 29.06.2025**

Getanzt werden Tänze aus den Broschüren von Brita und Ronald Harriers sowie Kontratänze aus den Heften des Verbandes. Vorkenntnisse sind wünschenswert.

**Ort:** 49124 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

**Leitung:** C. Gerke-Plath

**Anmeldung:** KLVHS Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 8668-0, E-Mail: [info@klvhs.de](mailto:info@klvhs.de)

### Bunter Mix mit Kontratänzen

**04.07. – 06.07.2025**

Wir tanzen englische Kontratänze in verschiedenen Aufstellungen, Tänze vom BVST und andere interessante Kontras.

**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.

**Leitung:** W. Gillgasch

**Anmeldung:** Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V., Klosterweg 4, 29549 Bad Bevensen, Tel. 05821 955-0, E-Mail: [info@gsi-bevensen.de](mailto:info@gsi-bevensen.de)

### **Kontratanz – mach mit!**

**15.08. – 17.08.2025**

Walburga und Karsten Gillgasch tanzen mit Ihnen englische Kontratänze, Kontratänze des BVST und aus anderen Quellen. Vorkenntnisse sind erwünscht!

**Ort:** 37308 Heilbad Heiligenstadt, Jugend- und Erwachsenenbildungshaus „Marcel Callo“

**Leitung:** W. Gillgasch

**Anmeldung:** Jugend- und Erwachsenenbildungshaus „Marcel Callo“, Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt, Tel. 03606 667-0, E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

### **Tänze der Weiterbildung 2025 – nur für BVST-Mitglieder**

**20.09.2025**

Das Programm umfasst die Tänze der WB 2025 des BVST. Tipps zur Methodik fließen ein.

**Ort:** 48151 Münster, Tanzsportclub „Die Residenz e.V.“

**Leitung:** S. Tams

**Anmeldung:** AK Münster, M. Pietig, Tel. 0251 61273, E-Mail: ak-muenster-nw@erlebnis-tanz.de

### **ErlebniSTanz - Kontratänze, Rounds und mehr**

**03.10. – 05.10.2025**

Die große Vielfalt an Tanzformen und Rhythmen spiegelt das Seminar wider, vermittelt mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen

**Ort:** 49124 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

**Leitung:** S. Tams

**Anmeldung:** KLVHS Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte, Tel. 05401 86680, E-Mail: info@klvhs.de

### **ErlebniSTanz – die große Vielfalt der Tänze erleben**

**20.10. – 24.10.2025**

Schwerpunktmäßig vermittelt werden Tänze aus dem reichhaltigen Repertoire des BVST, verbunden mit methodischen Tipps für TL

**Ort:** 37431 Bad Lauterberg, Kneipp-Bund Hotel Heikenberg

**Leitung:** S. Blume, W. Gillgasch

**Anmeldung:** W. Gillgasch, Gutenbergstraße 6b, 31224 Peine, Tel. 05171 14901, E-Mail: walburgagillgasch@gmx.de

### **ErlebniSTanz – die große Vielfalt**

**31.10. – 02.11.2025**

Es werden interessante Tänze aus allen Broschüren des BVST vorgestellt und Sie werden ein buntes Programm mit schöner Musik erleben.

**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.

**Leitung:** S. Tams

**Anmeldung:** Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V., Klosterweg 4, 29549 Bad Bevensen, Tel. 05821 955-0, E-Mail: info@gsi-bevensen.de

### **ErlebniSTanz –Kontratänze, Rounds und mehr**

**14.11. – 16.11.2025**

Vermittelt werden schwerpunktmäßig Tänze aus dem reichhaltigen Repertoire des BVST, verbunden mit methodischen Tipps für TL

**Ort:** 49808 Lingen/Ems, Ludwig-Windthorst-Haus

**Leitung:** S. Tams

**Anmeldung:** Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen/Ems, Tel. 0591 6102-0, E-Mail: info@lwh.de