

Frischer Wind in der Ausbildung

Acht neue Referentinnen und ein Referent

Monika Weber Mein Name ist Monika Weber, ich lebe in Bargteheide, zwischen Hamburg und Lübeck. Vor fünfzehn Jahren habe ich mich aus gesundheitlichen Gründen von der Tätigkeit als Physiotherapeutin zum Tanz umorientiert und am eigenen Körper erfahren, wie wohltuend heilsam das gemeinsame Tanzen ist. 2017 durfte ich den ErlebniSTanz für mich entdecken und leite seit sieben Jahren sowohl Gruppen auf der Fläche als auch mit großer Begeisterung und Hingabe mehrere Gruppen für Tanzen im Sitzen. Lange schon ist meine Intention, Menschen mit Achtsamkeit und Freude in Bewegung zu bringen. Im ErlebniSTanz habe ich dank der genialen Methodik eine Möglichkeit gefunden, besonders Menschen, die sich sonst mit Bewegung und Orientierung schwertun, erfolgreich und schnell zum Tanzen zu bringen. Dies zu erleben, berührt mich jedes Mal sehr und ist meine Motivation, als Ausbildungsreferentin dazu beizutragen, den ErlebniSTanz weiterzuverbreiten.



Johanna Lammers Mein Name ist Johanna Lammers, ich wohne in Meisenheim („die Perle am Glan“) in der Nordpfalz, ich habe zwei erwachsene Söhne und bin von Beruf Physiotherapeutin. Durch glückliche Umstände bin ich 2021 auf den ErlebniSTanz aufmerksam geworden, und habe mich gleich für die Ausbil-

dung zur Tanzleiterin angemeldet. Ein Jahr darauf habe ich mein Zertifikat erhalten und ein weiteres Jahr später habe ich mit der Ausbildung zur Referentin begonnen. Mein Antrieb ist eine große Begeisterung für den ErlebniSTanz. Ich bin immer wieder fasziniert davon, was in ihm steckt und freue mich sehr, dies als Referentin weitergeben und teilen zu können.



Peter Uriel Frank Ich bin Peter Uriel Frank, staatlich examinierter Krankenpfleger, ADTV-Tanzlehrer, (Fachanzlehrer: Tango Argentino, Kindertanz, Stepptanz, Line Dance), DTV-Tanzsporttrainer B, Reha-Sporttrainer Neurologie, Practitioner NeuroTango®, Leiter einer ADTV-Tanzschule, Prädikant der Evangelischen Kirche von Westfalen. Ich lebe in Bottrop. Zertifizierter Tanzleiter im BVST bin ich seit 2022. Dem BVST bin ich bereits seit Ende der 1970er Jahre zugetan, durch die Begleitung meiner Mutter in ihren Seniorentanzgruppen. Ich erlebe es als große persönliche Bereicherung, zu sehen, wie sich Menschen durch den Tanz entwickeln (Persönlichkeit stärken, Isolationen überwinden etc.). Darum macht es mir – seit inzwischen rund 45 Jahren – großen Spaß, Menschen im Tanz zu unterrichten. Mir ist wichtig, dass die Idee des ErlebniSTanzes – der Körper, Seele und Geist gleichermaßen fordert und fördert, Freude vermittelt und

Menschen zusammenführt – weitergegeben, -gelebt und -getragen wird.



Birgit Pötschke Mein Name ist Birgit Pötschke, ich bin 58 Jahre alt und wohne in Bornheim-Secktem, das liegt zwischen Köln und Bonn. Das Tanzen ist seit meiner Kindheit mein liebstes Hobby. Ich bin sehr gespannt auf meine zukünftigen Aufgaben als Ausbildungsreferentin und freue mich darauf, möglichst viele Menschen am ErlebniSTanz teilhaben zu lassen. Tanzen ist die beste Medizin!



Kerstin Berghaus Mein Name ist Kerstin Berghaus und ich wohne in Bottrop (NRW). Von Beruf bin ich Mo-topädin und leite den Sozialen Dienst in einer Pflegeeinrichtung. Seit 2023 bin ich Tanzleiterin. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit im Referententeam und bin gespannt welche Auf-

gaben auf mich zukommen. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, nun auch als Ausbildungsreferentin die Freude am Tanzen und die Vielfältigkeit und positiven Facetten des ErlebniSTanz zu vermitteln und weiterzugeben.



Anja Lehmann Mein Name ist Anja Lehmann, ich bin 60 Jahre alt und wohne in Bad Camberg/Hessen. Seit 34 Jahren tanze ich, seit 1994 bin ich Trainerin C im Gesellschaftstanz, wo mir auch Seniorentanz immer wieder begegnete. Als mein Mann sich für den Grundlehrgang beim BVST anmeldete, folgte ich im März 2019. Die Tanzleiterausbildungen haben wir dann gemeinsam durchlaufen und abgeschlossen (TiS 2019, Fläche 2022). Eine Qualifikation zur Ausbildungsreferentin war ein langjähriger stiller Wunsch von mir. Nun ist es endlich soweit und die neuen Aufgaben warten schon.



Sylvia Mätzel Mein Name ist Sylvia Mätzel, ich bin 54 Jahre alt und lebe

in Steinau an der Straße. Als gelernte Physiotherapeutin habe ich in der Arbeit mit Menschen meine Leidenschaft und Berufung gefunden. Vor etwa zehn Jahren entdeckte ich das Tanzen im Sitzen, und später auch das Tanzen auf der Fläche, für mich – eine wunderbare Erfahrung, die mich seither begeistert. In verschiedenen Gruppen biete ich immer wieder gerne ErlebniSTanz in all seiner Vielfalt an und freue mich, Menschen zu inspirieren und durch den Tanz neue Türen zu öffnen und positive Veränderungen zu bewirken. Mit dem Wunsch, den ErlebniSTanz weiter voranzubringen und aktiv zu unterstützen, engagiere ich mich seit mehreren Jahren als Arbeitskreisleiterin und im Landesvorstand. Mit viel Enthusiasmus und Engagement werde ich meine Erfahrungen und meine Liebe zum Tanzen nun auch als Referentin weitergeben und freue mich auf die kommenden Aufgaben.



Karin Schirmer Ich bin Karin Schirmer, 53 Jahre alt, verheiratet und habe zwei erwachsene Söhne. Ich wohne am Rande von Leipzig im schönen Sachsen. Seit über 13 Jahren bin ich hauptberuflich Tanzleiterin für Senioren. Seit dieser Zeit habe ich im Vorstand des Landesverbandes Sachsen mitgearbeitet. Nun war es aber an der Zeit, einen Schritt weiter zu tanzen und die Herausforderung als Ausbildungsreferentin anzunehmen, da es mir sehr am Herzen liegt, unsere qualitativ hochwertige Ausbildung an neue Tanzleiter weiterzugeben. Ich möchte

mit unserer besonderen Art zu tanzen dazu beitragen, viele Menschen zum Tanzen zu bewegen und ihnen damit ein Lächeln ins Gesicht zaubern.



Margot Roth Mein Name ist Margot Roth. Geboren bin ich vor 57 Jahren in einem kleinen Ort direkt an der Grenze zu Luxemburg, wo ich auch aufgewachsen bin und meine ersten Tanzerfahrungen in der dortigen Tanzgruppe sammeln durfte. Jetzt lebe ich mit meiner Familie in einem Vorort von Wiesbaden. Ich bin Sozialarbeiterin und seit 2007 selbständig im Kreativbereich. Mit großer Freude habe ich als Erwachsene in diversen Kursen und Gruppen getanzt. 2018 habe ich die Leitung einer Tanzgruppe übernommen, weswegen ich im Herbst 2019 meine Tanzleiterausbildung beim BVST begonnen habe. Seitdem bin ich mehr und mehr in die ErlebniSTanz-Familie hineingewachsen und freue mich auf meine zukünftige Tätigkeit als Referentin.



Fotos: Privat