

ErlebniSTanz®



Neu: **ErlebniSTanz –**
die etwas andere Art zu tanzen in

Mögen Sie Musik und Bewegung?
Dann ist ErlebniSTanz
genau das Richtige für Sie.

Tanzen ist die charmanteste Art,
im Alter jung zu bleiben!

Schauen Sie vorbei und probieren Sie es aus.



Wenn Sie Freude an Tanz und Bewegung haben, gern etwas für Ihre Gesundheit tun, tänzerisch Ihr Gedächtnis trainieren wollen und gern mit netten Menschen zusammen sind, dann tanzen Sie doch mit!

Tanzen ist pure Lebensfreude und zugleich Gehirnjogging sowie Kreislauf- und Balancetraining, es erleichtert und verbessert die körperliche Bewegungsfähigkeit und verschafft uns ein ideales Sportprogramm mit großem Freizeitwert. Nach dem Motto „Tanz dich fit!“ tanzen wir zu beschwingten und internationalen Musiken vielfältige Tänze im Sitzen.

Sie brauchen keine Tanzpartnerin/keinen Tanzpartner und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Als TanzleiterIn verfüge ich über eine qualifizierte Ausbildung des BVST. e.V. Dadurch erlernen Sie alle Tänze ohne Leistungsdruck, werden rhythmisch und methodisch fundiert mitgenommen. Ich verspreche Ihnen sofortige Erfolgserlebnisse, Freude und Tanzgenuss.

Lernen Sie ErlebniSTanz in seiner Vielfalt kennen

***Machen Sie mit und genießen Sie das gemeinsame
Tanzen in der Gruppe!***



www.erlebnis-tanz.de