

ErlebnisTanz®

Tanzkalender  
2026

Stand 5. März 2026



**Bundesverband  
Seniorentanz e.V.**  
Hemmstraße 202 | 28215 Bremen  
[www.erlebnis-tanz.de](http://www.erlebnis-tanz.de)  
[verband@erlebnis-tanz.de](mailto:verband@erlebnis-tanz.de)

## **Vorwort zum Tanzkalender**

Liebe Mitglieder, liebe Tanzinteressierte,

der Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST) bietet auch im Jahr 2026 wieder ein **vielseitiges Programm an Aus- und Weiterbildungslehrgängen sowie Seminaren** an, und dies teils in Kooperation mit anderen Trägern und Bildungseinrichtungen. Für diese oft langjährigen Kooperationen möchten wir uns auf diesem Wege einmal herzlich bedanken. **Lassen Sie sich von unserem Tanzkalender inspirieren – viel Spaß beim Stöbern!**

Sie tanzen gerne unseren ErlebniSTanz und möchten Ihr Können weitergeben? Dann sind unsere **Tanzleiterausbildungen** genau das Richtige für Sie, denn hier werden angehende Tanzleiter\*innen **intensiv, praxisnah und zielgerichtet** auf ihre zukünftigen Aufgaben im Bereich des Seniorentanzes vorbereitet. Darüber hinaus ist unsere Ausbildung zum/zur Tanzleiter\*in für Tanzen mit Senioren vom **Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) zertifiziert** und berechtigt zum Erwerb der Lizenz Trainer\*in C – Breitensport Seniorentanz. **Sprechen Sie uns einfach an – wir freuen uns auf Sie!**

Auch im Jahr 2026 bleibt das **Tanzen im Sitzen in Pflegeeinrichtungen** ein zentrales Element unseres Angebots. Dieses ganzheitliche Bewegungsangebot gewinnt zunehmend an Bedeutung in der Betreuung älterer Menschen – die Nachfrage wächst stetig.

Besonders freuen wir uns über das anhaltend große Interesse an unseren **Tanzfreizeiten in Bad Kissingen**. Im kommenden Jahr bieten wir **fünf dieser beliebten Veranstaltungen** an. Unter der Leitung qualifizierter BVST-Referent\*innen erleben die Teilnehmenden Tanz, Gemeinschaft und Lebensfreude. Abgerundet wird das Angebot durch ein kulturelles Rahmenprogramm sowie ein im Preis inbegriffenes Wellnesspaket – für eine rundum gelungene und unvergessliche Zeit.

Unser Tanzkalender 2026 präsentiert Ihnen erneut ein vielfältiges **Seminarangebot**, das von unseren **qualifizierten Ausbildungsreferent\*innen** durchgeführt wird. Verschaffen Sie sich einen bundesweiten Überblick über **hochwertige und inspirierende Tanzangebote**.

Wir wünschen Ihnen viel Freude, neue Impulse und bereichernde Begegnungen bei unseren Lehrgängen, Seminaren und Tanzfreizeiten. Für Fragen oder Anregungen steht Ihnen unser Team in der Geschäftsstelle des BVST gerne zur Verfügung.

Ihre



Bundesvorsitzende des BVST e.V.

# Inhalt

<b>Ausbildung des BVST „Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren“</b>	<b>4</b>
Grundlehrgänge	5
Aufbaulehrgänge I	8
Aufbaulehrgänge II inkl. Prüfung zum Zertifikatserwerb	10
<b>Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung</b>	<b>12</b>
Verbandliche Weiterbildungen zzgl. Seminar (20 LE)	12
Verbandliche Weiterbildungen (16 LE)	14
<b>Ausbildung des BVST „Tanzleiter*in für Tanzen im Sitzen“</b>	<b>15</b>
Bausteine 1	16
Bausteine 2	18
Bausteine 3 mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs	20
<b>Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung</b>	<b>22</b>
Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen (16 LE)	22
<b>Zusatzqualifizierung „Tanzen mit Rollator“</b>	<b>24</b>
Tanzen mit Rollator – Tanzleitermodul (16 LE)	25
<b>Tanzfreizeiten des BVST</b>	<b>26</b>
<b>Seminare von Ausbildungsreferent*innen des BVST</b>	<b>27</b>

## **Abkürzungen:**

Lerneinheiten (LE), eine Lerneinheit entspricht 45 Minuten

**Hinweis: Änderungen vorbehalten**



## **Die Ausbildung des BVST „Tanzleiter\*in für Tanzen mit Senioren“ (120 LE)**

basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien des BVST zur Qualifizierung von Trainer\*innen C – Breitensport Seniorentanz

### **Ausbildungsziel**

Mit der Ausbildung erwerben die Teilnehmer\*innen die Qualifikation „Tanzleiter\*in für Tanzen mit Senioren“ des BVST. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte der gültigen Ausbildungs- und Prüfungsordnung ab 2022.

### **Ausbildungsinhalte**

- Seniorentanz in Theorie und Praxis (Exemplarische Tänze und Tänze in Sitzen, Didaktik und Methodik der Tanzvermittlung, tänzerisch-musikalische Ausbildung)
- Person und Gruppe (Grundlegende Inhalte zum Umgang mit Gruppen Erwachsener und Älterer)
- Bewegungs- und Sportpraxis (Sportartspezifische Inhalte zur Entwicklung der Fachkompetenz)
- Verein und Verband (Inhalte zu Aufgaben und Strukturen)

### **Zielgruppe**

Die Ausbildung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Seniorenarbeit und an alle, die Interesse an der Leitung von Seniorentanzgruppen haben, sei es in Volkshochschulen, Kirchengemeinden, in Tanzsport- bzw. Sportvereinen oder sozialen Einrichtungen.

### **Grundlehrgänge – 24 LE zzgl. 4 LE online**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik, musikalische Grundlagen, physiologische und psychosoziale Aspekte des Alterns

**Praxis nach Grundlehrgang:** mindestens 9 LE Mittanzen in einer Seniorentanzgruppe und 2 Tanzansagen mit Nachbesprechung im Arbeitskreis, bei einer Ausbildungsreferentin / einem Ausbildungsreferenten oder einer Arbeitskreis-Leitung des BVST.

### **Aufbaulehrgänge I (A I) – 40 LE zzgl. 2 LE online**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Weitere exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Tanzansagen der TN mit Nachbesprechung, Planung von Stundenbildern, Vorbereitung auf den Erwerb des Zertifikats

**Praxis nach Aufbaulehrgang I:** mindestens 9 LE Mittanzen in einer Seniorentanzgruppe und 4 Tanzansagen mit Nachbesprechung im Arbeitskreis, bei einer Ausbildungsreferentin / einem Ausbildungsreferenten oder einer Arbeitskreis-Leitung des BVST.

### **Aufbaulehrgänge II (A II) inkl. Prüfung zum Erwerb des Zertifikats – 32 LE**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Weitere exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Vertiefung der Gestaltung von Stundenbildern, Nachweis der Qualifikation durch verschiedene Prüfungsleistungen.

### **Lizenzwerb**

Einzelheiten zum Erwerb der Lizenz "Trainer\*in C - Breitensport Seniorentanz" regelt die Lizenzordnung des BVST.

## **Grundlehrgänge – 24 LE in Präsenz und 4 LE online**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Vollendung des 18. Lebensjahres, Mitgliedschaft im BVST e.V., natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischer Bewegung sowie die Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen.

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren. **Das Online-Modul ist Bestandteil des Grundlehrgangs.**

**Datum:** **13.02.2026 - 15.02.2026 - ohne Übernachtung\***  
**Online** **06.03.2026 (17.00-20.15 Uhr) / M. Roth**

**Ort:** 60528 Frankfurt, Otto-Fleck-Schneise 4  
Bildungsakademie des LSB Hessen e.V.

**Leitung:** E. Adelhardt / M. Roth

**Anmeldung:** [Bildungsakademie des LSB Hessen e.V.](#)  
\*Übernachtung kann individuell dazugebucht werden

**Folgetermine:** **Telefon:** 069 6789-3522 / Frau Faller-Dreuth  
**E-Mail:** vfallerdreuth@sport-erlebnisse.de  
**A I:** 17.09.-20.09.2026  
**Online:** 16.10.2026 (18.00-19.30 Uhr) / M. Roth  
**A II:** 11.-14.02.2027

**Datum:** **27.03.2026 - 29.03.2026 (jeweils 11.00-16.00 Uhr - ohne Übernachtung**  
**Online** **13.04.2026 (18.00-21.30 Uhr) / S. Mätzel**

**Ort:** 80331 München, Herzog-Wilhelm-Straße 24  
Evangelisches Bildungswerk München e.V.

**Leitung:** V. Herlitz / S. Mätzel

**Anmeldung:** [Evangelisches Bildungswerk München e.V.](#)  
**Telefon:** 089 5525-800 / Frau Sommer  
**E-Mail:** service@ebw-muenchen.de

**Folgetermine:** **A I:** Termin folgt  
**Online:** Termin folgt  
**A II:** Termin folgt

## **Fortsetzung Grundlehrgänge – 24 LE in Präsenz und 4 LE online**

**Datum:** **12.06.2026 - 14.06.2026**  
**Online 24.06.2026 (17.00-20.15 Uhr) / E. Adelhardt**

**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4  
Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.

**Leitung:** P. Freund / S. Tams

**Anmeldung:** [Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.](#)  
Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann  
E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

**Folgetermine:** A I: 17.-21.03.2027  
Online: 31.03.2027 (17.00-18.30 Uhr) / S. Tams  
A II: 14.-17.10.2027

**Datum:** **17.07.2026 - 19.07.2026**  
**Online 05.08.2026 (17.00-20.15 Uhr) / B. Steltner**

**Ort:** 48635 Coesfeld, Gerlever Weg 1  
Kolping-Bildungsstätte Coesfeld GmbH

**Leitung:** K. Berghaus / B. Steltner

**Anmeldung:** [Kolping-Bildungsstätte Coesfeld GmbH](#)  
Telefon: 02541 803-120 / Frau Hilgert  
E-Mail: a.hilgert@bildungsstaette.kolping-ms.de

**Folgetermine:** A I: 17.-21.02.2027  
Online: 10.03.2027 (18.00-19.30 Uhr)  
A II: 23.-26.09.2027

**Datum:** **16.10.2026 - 18.10.2026 - ohne Übernachtung**  
**Online 05.11.2026 (18.00-21.15 Uhr) / A. Lehmann**

**Ort:** 28219 Bremen, Waller Heerstraße 46 - [TC Gold und Silber Bremen e.V.](#)

**Leitung:** S. Biermann / A. Lehmann

**Teilnahmegebühr:** 270,00 €

**Anmeldung:** Landesverband Niedersachsen / Frau Tams  
Telefon: 0441 69761  
E-Mail: tams-refbvst@erlebnis-tanz.de

**Folgetermine:** A I: Termin folgt  
Online: Termin folgt  
A II: Termin folgt

## **Fortsetzung Grundlehrgänge – 24 LE in Präsenz und 4 LE online**

**Datum:** **06.11.2026 - 08.11.2026**  
**Online** **19.11.2026 (17.00-20.15 Uhr) / E. Adelhardt**  
**Ort:** 93152 Nittendorf, Waldweg 15 - Haus Werdenfels  
**Leitung:** E. Adelhardt / D. Stadelmeyer  
**Teilnahmegebühr:** 255,00 € inkl. Lehrgangsmaterial (wird vom BVST in Rechnung gestellt) plus  
**Ü/VP:** 209,84 € (wird vom Tagungshaus in Rechnung gestellt)  
**Anmeldung:** Landesverband Bayern  
Telefon: 09384 8454 / Frau Adelhardt  
E-Mail: vorsitz-bayern@erlebnis-tanz.de  
**Folgetermine:** A I: 02.-06.06.2027  
Online: Termin folgt  
A II: 04.-07.11.2027

**Datum:** **13.11.2026 - 15.11.2026**  
**Online** **21.11.2026 (15.00-18.15 Uhr) / B. Pötschke**  
**Ort:** 53639 Königswinter, Königswinterer Str. 414 - [Haus Marienhof](#)  
**Leitung:** E. Mutz / B. Pötschke  
**Teilnahmegebühr:** 390,00 €  
**Anmeldung:** Landesverband Nordrhein-Westfalen  
Telefon: 02381 481199 / Frau Prutz  
E-Mail: vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de  
**Folgetermine:** A I: 21.-25.04.2027  
Online: 14.05.2027 / E. Mutz  
A II: 11.-14.11.2027

**Datum:** **04.12.2026 - 06.12.2026**  
**Online** **16.12.2026 (16.30-20.00 Uhr) / D. Schestag**  
**Ort:** 14554 Seddiner See, Seeweg 2 - Heimvolkshochschule am Seddiner See  
**Leitung:** D. Schestag / M. Weber  
**Anmeldung:** [Heimvolkshochschule am Seddiner See](#)  
Telefon: 033205 2500-0 / Frau Ullrich  
E-Mail: info@hvhs-seddinersee.de  
**Folgetermine:** A I: 18.08.-22.08.2027  
Online: 08.09.2027 (17.00-18.45 Uhr) / D. Schestag  
A II: 04.05.-07.05.2028

## **Aufbaulehrgänge I – 40 LE und 2 LE Online**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an einem Grundlehrgang des BVST und Nachweis über die geleistete Praxis.

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren. **Das Online-Modul ist Bestandteil des Aufbaulehrgangs I.**

**Datum:** **18.03.2026 - 22.03.2026**  
**Online 01.04.2026 (18.00-19.30 Uhr) / G. Naumann**

**Ort:** 37308 Heilbad Heiligenstadt, Lindenallee 21  
Jugend- und Erwachsenenbildungshaus Marcel Callo

**Leitung:** L. Amthor / G. Naumann

**Anmeldung:** [Marcel Callo Haus](#)  
Telefon: 03606 6670  
E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

**Folgetermin:** All: 12.-15.11.2026

**Datum:** **29.04.2026 - 03.05.2026**  
**Online 20.05.2026 (18.00-19.30 Uhr) / E. Adelhardt**

**Ort:** 91788 Pappenheim, Stadtparkstraße 9-17  
Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim

**Leitung:** E. Adelhardt / V. Herlitz

**Anmeldung:** [Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim](#)  
Telefon: 09143 60448 / Frau Speer  
E-Mail: anmeldung@ebz-pappenheim.de

**Folgetermin:** All: 01.-04.10.2026

**Datum:** **22.05.2026 - 26.05.2026**  
**Online 13.06.2026 (10.00-11.30 Uhr) / P. Frank**

**Ort:** 59073 Hamm, Zum Schloss Oberwerries  
Westfälischer Turnerbund e.V.

**Leitung:** P. Frank / C. Gerke-Plath

**Teilnahmegebühr:** 520,00 €

**Anmeldung:** Landesverband Nordrhein-Westfalen  
Telefon: 02381 481199 / Frau Prutz  
E-Mail: vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de

**Folgetermin:** All: 19.-22.10.2026

## **Fortsetzung Aufbaulehrgänge I**

**Datum:** 17.09.2026 - 20.09.2026 - ohne Übernachtung\*  
**Online** 16.10.2026 (18.00-19.30 Uhr) / M. Roth

**Ort:** 60528 Frankfurt, Otto-Fleck-Schneise 4  
Bildungsakademie des LSB Hessen e.V.

**Leitung:** E. Adelhardt / M. Roth

**Anmeldung:** [Bildungsakademie des LSB Hessen e.V.](#)  
\*Übernachtung kann individuell dazugebucht werden  
Telefon: 069 6789-3522 / Frau Faller-Dreuth  
E-Mail: vfallerdreuth@sport-erlebnisse.de

**Folgetermine:** A II: 11.-14.02.2027

## **Aufbaulehrgänge II inkl. Prüfung zum Erwerb des Zertifikats – 32 LE**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an einem Grund- und einem Aufbaulehrgang I des BVST, Nachweis über die geleistete Praxis, gültiger Erste-Hilfe-Schein (9-stündig).

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

**Datum:** **21.04.2026 - 24.04.2026**  
**Ort:** 94032 Passau, Schärdinger Straße 6 - Spectrum Kirche  
**Leitung:** E. Adelhardt / M. Roth  
**Anmeldung:** [Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Passau](#)  
**Telefon:** 0851 3934510 / Frau Emmer  
**E-Mail:** veronika.emmer@bistum-passau.de

**Datum:** **29.05.2026 - 01.06.2026 – ohne Übernachtung**  
**1.-3. Tag: 9.00-17.00 Uhr, 4. Tag 9.00-15.00 Uhr**  
**Ort:** 04109 Leipzig, Lessingstraße 7 - [Soziokulturelles Zentrum "Die Villa"](#)  
**Leitung:** K. Schirmer / R. Schmidt  
**Teilnahmegebühr:** 300,00 € (ohne Übernachtung und Verpflegung)  
**Anmeldung:** Landesverband Sachsen  
**Telefon:** 0341 35520453 / Frau Schirmer  
**E-Mail:** schirmer-refbvst@erlebnis-tanz.de

**Datum:** **01.10.2026 - 04.10.2026**  
**Ort:** 91788 Pappenheim, Stadtparkstraße 9-17  
Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim  
**Leitung:** E. Adelhardt / D. Stadelmeyer  
**Anmeldung:** [Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim](#)  
**Telefon:** 09143 60448 / Frau Speer  
**E-Mail:** anmeldung@ebz-pappenheim.de

**Datum:** **19.10.2026 - 22.10.2026**  
**Ort:** 59073 Hamm, Zum Schloss Oberwerries  
Westfälischer Turnerbund e.V.  
**Leitung:** P. Frank / C. Gerke-Plath  
**Teilnahmegebühr:** 490,00 €  
**Anmeldung:** Landesverband Nordrhein-Westfalen  
**Telefon:** 02381 481199 / Frau Prutz  
**E-Mail:** vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de

## **Fortsetzung Aufbaulehrgänge II inkl. Prüfung zum Erwerb des Zertifikats**

**Datum:** 29.10.2026 – 01.11.2026 – ohne Übernachtung  
1.-3. Tag: 9.00-17.00 Uhr, 4. Tag 9.00-15.00 Uhr  
**Ort:** 27616 Beverstedt, Feldhofhalle 8 - Feldhofhalle  
**Leitung:** S. Tams / P. Freund  
**Anmeldung:** [Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.](#)  
Telefon: 04747 873272 / Herr Suchland  
E-Mail: biz-beverstedt@leb.de

**Datum:** 12.11.2026 - 15.11.2026  
**Ort:** 37308 Heilbad Heiligenstadt, Lindenallee 21  
Jugend- und Erwachsenenbildungshaus Marcel Callo  
**Leitung:** L. Amthor / G. Naumann  
**Anmeldung:** [Marcel Callo Haus](#)  
Telefon: 03606 6670  
E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de



## **Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung**

Zur Zertifikatsverlängerung ist der Besuch einer verbandlichen Weiterbildung des BVST innerhalb von 3 Jahren (Gültigkeitszeitraum des Zertifikats) nachzuweisen. Damit sind alle Leistungen, die für eine Verlängerung des Zertifikats notwendig sind, erfüllt. Auf Anfrage kann bei der Geschäftsstelle des BVST eine zusätzliche Bescheinigung über die Verlängerung/Gültigkeit des Zertifikats ausgestellt werden.

### **Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren incl. Weiterbildungs- Thema (16 LE) zzgl. Seminar (4 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an Grund- und Aufbaulehrgang I des BVST. **Anmeldungen** richten Sie bitte an die [Geschäftsstelle des BVST, Bremen](#).

**Hinweis:** Die CD und Broschüre des **International Senior Dance Congress (ISDC) Lettland 2026** sind in der Teilnahmegebühr enthalten und werden in der Veranstaltung ausgegeben. Die angegebenen Teilnahmegebühren beinhalten ebenso Übernachtung/Verpflegung, es sei denn, etwas anderes ist angegeben.

#### **Theoretisches Thema der Weiterbildung 2026:**

**„Schnell gelernt, gern getanzt – methodische Wege für eine erfolgreiche Tanzvermittlung“.**

**Die Inhalte des Seminars** entnehmen Sie der jeweiligen Weiterbildung.

**Datum:** 17.07.2026 (14.30 Uhr) - 19.07.2026 (13.00 Uhr) - **ausgebucht**  
**Ort:** 88339 Bad Waldsee, Schwäbische Bauernschule  
**Leitung:** E. Adelhardt / E. Mutz  
**Seminarthema:** "Round & Round"  
Im Seminar werden interessante Rounds aus dem Programm des BVST erlernt. Anschließend gibt es Vorschläge zum Ersetzen komplexer Abläufe durch Alternativfiguren, damit die Tänze dem Leistungsvermögen der Gruppe entsprechen.  
**Teilnahmegebühr:** 530,00 €

**Datum:** 17.07.2026 (14.30 Uhr) - 19.07.2026 (13.00 Uhr)  
**Ort:** 48161 Münster, Nünningweg 133 - Haus Mariengrund  
**Leitung:** C. Gerke-Plath / S. Tams  
**Seminarthema:** Ausgewählte englische Kontratänze und Tänze der Tem 8  
**Teilnahmegebühr:** 530,00 €

## **Fortsetzung Verbandliche Weiterbildungen für Tänze mit Senioren incl. Weiterbildungs-Thema (16 LE) zzgl. Seminar (4 LE)**

**Datum:** 24.07.2026 (14.30 Uhr) - 26.07.2026 (13.00 Uhr) - **ausgebucht**  
**Ort:** 56179 Vallendar, Forum Vinzenz Pallotti  
**Leitung:** S. Biermann / B. Steltner  
**Seminarthema:** Abwechslungsreiche Tänze aus den Broschüren Tem 8 und ISDC 2026  
**Teilnahmegebühr:** 490,00 €

**Datum:** 31.07.2026 (14.30 Uhr) - 02.08.2026 (13.00 Uhr) - **ausgebucht**  
**Ort:** 91788 Pappenheim, Ev. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim  
**Leitung:** E. Adelhardt / V. Herlitz  
**Seminarthema:** Kontratänze - für eine unterschiedliche Anzahl von Personen, mit verschiedenem Schwierigkeitsgrad, zu den gewohnten Musiken und auch mal anders  
**Teilnahmegebühr:** 480,00 €

**Datum:** 14.08.2026 (14.30 Uhr) - 16.08.2026 (13.00 Uhr)  
**Ort:** 97074 Würzburg, Schönstattzentrum Würzburg  
**Leitung:** E. Adelhardt / V. Herlitz  
**Seminarthema:** Kontratänze - für eine unterschiedliche Anzahl von Personen, mit verschiedenem Schwierigkeitsgrad, zu den gewohnten Musiken und auch mal anders  
**Teilnahmegebühr:** 480,00 €

**Datum:** 21.08.2026 (14.30 Uhr) - 23.08.2026 (13.00 Uhr) - **ausgebucht**  
**Ort:** 14554 Seddiner See, Heimvolkshochschule Seddiner See  
**Leitung:** S. Biermann / D. Schestag  
**Seminarthema:** Abwechslungsreiche Tänze der Tem 8  
**Teilnahmegebühr:** 520,00 €

**Datum:** 11.09.2026 (14.30 Uhr) - 13.09.2026 (13.00 Uhr)  
**Ort:** 37308 Heilbad Heiligenstadt, Lindenallee 21  
Jugend- und Erwachsenen-Bildungshaus Marcel Callo  
**Leitung:** L. Amthor / G. Naumann  
**Seminarthema:** Squaredance Figuren mit unserem Tanzschlüssel "öffnen" 😊.  
**Teilnahmegebühr:** 495,00 €

## **Verbandliche Weiterbildungen (16 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an Grund- und Aufbaulehrgang I des BVST. **Anmeldungen** richten Sie bitte an die [Geschäftsstelle des BVST, Bremen](#).

**Hinweis:** Die CD und Broschüre des **International Senior Dance Congress (ISDC) Lettland 2026** sind in der Teilnahmegebühr enthalten und werden in der Veranstaltung ausgegeben.

### **Theoretisches Thema der Weiterbildung 2026:**

**„Schnell gelernt, gern getanzt – methodische Wege für eine erfolgreiche Tanzvermittlung“.**

**Datum:** 01./02.08.2026 - ohne Verpflegung/Übernachtung  
(jeweils 09.00 bis 16.30 Uhr)

**Ort:** 04109 Leipzig, Die VILLA Soziokulturelles Zentrum

**Leitung:** K. Schirmer / R. Schmidt

**Teilnahmegebühr:** 230,00 €



## **Ausbildung „Tanzleiter\*in für Tanzen im Sitzen“ des BVST**

### **Ausbildungsziel**

Mit der Ausbildung erwerben die Teilnehmer\*innen die Qualifikation „Tanzleiter\*in für Tanzen im Sitzen“ des BVST. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte der aktuellen Ausbildungs- und Prüfungsordnung.

### **Ausbildungsinhalte**

- Tanzen im Sitzen im Rahmen der Altenarbeit
- Vermittlung von Tänzen im Sitzen unter Berücksichtigung der jeweiligen Zielgruppe
- Rhythmisch-musikalische Schulung
- Aufbau von Stundenbildern nach methodisch-didaktischen Gesichtspunkten
- Prozesse des Alterns, mögliche geistige, seelische und körperliche Veränderungen
- Aktivierung der Eigenkräfte älterer Menschen zur Förderung der Alltagskompetenz
- Förderung sozialer Kontakte
- Positive Auswirkungen auf die Lebensqualität älterer Menschen

### **Zielgruppe**

Die Ausbildung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der offenen und stationären Altenarbeit sowie an alle, die Interesse an der Leitung von Tanzgruppen für Tanzen im Sitzen haben.

### **Gliederung der Ausbildung**

Die Ausbildung umfasst 48 Lerneinheiten (LE) und gliedert sich in drei Abschnitte:

#### **Baustein 1 (16 LE)**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Exemplarische Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik, Musik und Bewegung

**Praxis nach Baustein 1:** mindestens 12 LE Mittanzen / Leiten und 1 Tanzansage eines Tanzes im Sitzen

#### **Baustein 2 (16 LE)**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Weitere exemplarische Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Prozesse des Alterns, Erstellung von Stundenbildern

#### **Baustein 3 (16 LE) mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs**

**Inhaltliche Schwerpunkte:** Weitere exemplarische Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, psychosoziale Veränderungen im Alter, Beginn der Tanzarbeit, Gruppenleitung, Möglichkeit des Zertifikatserwerb.

### **Hinweis für Betreuungskräfte:**

„Diese Veranstaltung für Tanzen im Sitzen entspricht den Fortbildungsangeboten für zusätzliche Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend den Betreuungskräfte-Richtlinien des GKV-Spitzenverbands nach § 53b SGB XI“.

## **Tanzen im Sitzen – Baustein 1 (16 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Bereitschaft, mit älteren Menschen zu arbeiten, Freude und Interesse an der Bewegung nach Musik, Lernbereitschaft.

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

**Datum:** **11./12.04.2026 (jeweils 09.30-17.00 Uhr) - ohne Übernachtung**

**Ort:** 46236 Bottrop, Hans-Sachs-Str. 15 - ADTV Tanzschule Frank

**Leitung:** P. Frank / B. Steltner

**Teilnahmegebühr:** 270,00 €

**Anmeldung:** Landesverband Nordrhein-Westfalen

**Telefon:** 02381 481199 / Frau Prutz

**E-Mail:** [vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de](mailto:vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de)

**Folgetermine:** BS 2: 24./25.10.2026

BS 3: 20./21.03.2027

**Datum:** **18./19.04.2026**

**1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-16.30 Uhr**

**Ort:** Online

**Leitung:** K. Berghaus / D. Schestag

**Teilnahmegebühr:** 195,00 €

**Anmeldung:** Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Telefon:** 0421 441180 / Frau Kugele

**E-Mail:** [verband@erlebnis-tanz.de](mailto:verband@erlebnis-tanz.de)

**Folgetermine** BS 2: 21./22.11.2026

BS 3: 13./14.03.2027

**Datum:** **Geplant: 13./14.06.2026**

**Ort:** Trier

**Leitung:** M. Roth / M. Schneider-Gebhardt

**Teilnahmegebühr:**

**Anmeldung:**

**Telefon:**

**E-Mail:**

**Folgetermine** BS 2:

BS 3:

## **Fortsetzung Tanzen im Sitzen – Baustein 1 (16 LE)**

**Datum:** **19.06.2026 - 20.06.2026**  
**Ort:** 91788 Pappenheim, Stadtparkstraße 8-17  
Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim  
**Leitung:** E. Adelhardt / D. Stadelmeyer  
**Anmeldung:** [Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim](#)  
Telefon: 09143 60448 / Frau Speer  
E-Mail: anmeldung@ebz-pappenheim.de  
**Folgetermine:** BS 2: 26.-27.02.2027  
BS 3: 25.-26.06.2027

**Datum:** **Geplant: 18.09.2026 - 20.09.2026**  
**Ort:** 48161 Münster, Nünningweg 133 - Haus Mariengrund  
**Leitung:** K. Berghaus / M. Schneider-Gebhardt  
**Anmeldung:** [Haus Mariengrund](#)  
Telefon: 0251 87112-0  
E-Mail: info@haus-mariengrund.de

**Datum:** **26.09.2026 - 27.09.2026**  
**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4  
Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.  
**Leitung:** G. Bachmann / M. Weber  
**Anmeldung:** [Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.](#)  
Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann  
E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de  
**Folgetermine:** BS 2: 17.-18.04.2027  
BS 3: 28.-29.08.2027

**Datum:** **13./14.11.2026 - ohne Übernachtung**  
**Ort:** 90469 Nürnberg, Saarbrückener Straße 63  
Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald  
**Leitung:** E. Adelhardt / D. Stadelmeyer  
**Anmeldung:** Bischöfliches Ordinariat, Erwachsenenpastoral  
Telefon: 08421 50-622 / Herr Kamuf  
E-Mail: mkamuf@bistum-eichstaett.de  
**Folgetermine:** BS 2: 17.-18.04.2027  
BS 3: 28.-29.08.2027

## **Tanzen im Sitzen – Baustein 2 (16 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme am Baustein 1, Nachweis über die geleistete Praxis.

**Anmeldungen** richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

**Datum:** **06./07.03.2026 - ohne Übernachtung**  
**Ort:** 80331 München, Herzog-Wilhelm-Straße 24  
Evangelisches Bildungswerk München e.V.  
**Leitung:** V. Herlitz / S. Mätzl  
**Anmeldung:** [Evangelisches Bildungswerk München e.V.](#)  
Telefon: 089 552580-0 / Frau Lang  
E-Mail: service@ebw-muenchen.de  
**Folgetermin:** BS 3: 08./09.05.2026

**Datum:** **18./19.04.2026 - ohne Übernachtung**  
**1. Tag 10.30-18.30 Uhr / 2. Tag 09.00-17.00 Uhr**  
**Ort:** 86825 Bad Wörishofen, Brucknerstr. 1 - Sebastian-Kneipp-Schule  
**Leitung:** D. Stadelmeyer / Info folgt  
**Anmeldung:** [Sebastian-Kneipp-Akademie](#)  
Telefon: 08247 3002-138 / Frau Sachon  
E-Mail: E-Mail: sachon@kneippbund.de  
**Folgetermin:** BS 3: 04./05.07.2026

**Datum:** **08.05.2026 - 09.05.2026**  
**Ort:** 97070 Würzburg, Josef-Kentenich-Weg 1 - Schönstattzentrum Würzburg  
**Leitung:** E. Adelhardt / D. Stadelmeyer  
**Anmeldung:** Senioren-Forum Würzburg  
Telefon: 0931 38665251 / Frau Dreide  
E-Mail: seniorenforum@bistum-wuerzburg.de  
**Folgetermin:** BS 3: 11./12.09.2026

## **Fortsetzung Tanzen im Sitzen – Baustein 2 (16 LE)**

**Datum:** 24./25.10.2026 (jeweils 09.30-17.00 Uhr) - ohne Übernachtung  
**Ort:** 46236 Bottrop, Hans-Sachs-Str. 15 - ADTV Tanzschule Frank  
**Leitung:** P. Frank / B. Steltner  
**Teilnahmegebühr:** 240,00 €  
**Anmeldung:** Landesverband Nordrhein-Westfalen  
Telefon: 02381 481199 / Frau Prutz  
E-Mail: vorsitz-nrw@erlebnis-tanz.de  
**Folgetermine:** BS 3: 20./21.03.2027

**Datum:** 21/22.11.2026  
**1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-16.30 Uhr**  
**Ort:** Online  
**Leitung:** K. Berghaus / D. Schestag  
**Teilnahmegebühr:** 195,00 €  
**Anmeldung:** Bundesverband Seniorentanz e.V.  
Telefon: 0421 441180 / Frau Kugele  
E-Mail: verband@erlebnis-tanz.de  
**Folgetermine** BS 3: 13./14.03.2027

## **Tanzen im Sitzen – Baustein 3 (16 LE) – mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an den Bausteinen 1 und 2.

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

**Datum:** **21./22.03.2026**  
**1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-16.30 Uhr**  
**Ort:** Online  
**Leitung:** E. Adelhardt / D. Schestag  
**Teilnahmegebühr:** 195,00 €  
**Anmeldung:** Bundesverband Seniorentanz e.V.  
Telefon: 0421 441180 / Frau Kugele  
E-Mail: verband@erlebnis-tanz.de

**Datum:** **24.04.2026 - 26.04.2026**  
**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4  
Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.  
**Leitung:** S. Blume / M. Weber  
**Anmeldung:** [Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.](#)  
Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann  
E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

**Datum:** **08./09.05.2026 - ohne Übernachtung**  
**Ort:** 80331 München, Herzog-Wilhelm-Straße 24  
Evangelisches Bildungswerk München e.V.  
**Leitung:** V. Herlitz / S. Mätzl  
**Anmeldung:** [Evangelisches Bildungswerk München e.V.](#)  
Telefon: 089 552580-0 / Frau Lang  
E-Mail: service@ebw-muenchen.de

**Datum:** **04./05.07.2026 - ohne Übernachtung**  
**1. Tag 10.30-18.30 Uhr / 2. Tag 09.00-17.00 Uhr**  
**Ort:** 86825 Bad Wörishofen, Brucknerstraße 1 - Sebastian-Kneipp-Schule  
**Leitung:** E. Adelhardt / D. Stadelmeyer  
**Anmeldung:** [Sebastian-Kneipp-Akademie](#)  
Telefon: 08247 3002-138 / Frau Sachon  
E-Mail: sachon@kneippbund.de

## ***Fortsetzung Tanzen im Sitzen – Baustein 3 (16 LE) – mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs***

**Datum:** 11.09.2026 - 12.09.2026  
**Ort:** 97070 Würzburg, Josef-Kentenich-Weg 1 - Schönstattzentrum Würzburg  
**Leitung:** E. Adelhardt / D. Stadelmeyer  
**Anmeldung:** Senioren-Forum Würzburg  
Telefon: 0931 38665251 / Frau Dreide  
E-Mail: [seniorenforum@bistum-wuerzburg.de](mailto:seniorenforum@bistum-wuerzburg.de)



## **Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung**

Zur Verlängerung des Zertifikats für Tanzen im Sitzen ist eine Tanzansage im Rahmen einer verbandlichen Weiterbildung für Tanzen im Sitzen des BVST innerhalb von 3 Jahren (Gültigkeitszeitraum des Zertifikats) nachzuweisen. Auf Anfrage kann bei der Geschäftsstelle des BVST eine zusätzliche Bescheinigung über die Verlängerung/Gültigkeit des Zertifikats ausgestellt werden.

### **Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen (16 LE)**

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an den Bausteinen 1 und 2 oder an einem Grundlehrgang im Rahmen der Ausbildung des BVST „Tanzleiter\*in für Tanzen mit Senioren“.

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die [Geschäftsstelle des BVST, Bremen](#). Durch den Besuch der WB und einer Tanzansage wird das gültige Zertifikat verlängert.

**Hinweis:** Die neue Broschüre „SEI auch im Sitzen DABEI“ ist in der Teilnahmegebühr enthalten und wird in der Veranstaltung ausgegeben. Die dazugehörige CD „Sei dabei“ kann separat erworben werden. Die angegebenen Teilnahmegebühren beinhalten ebenso Übernachtung/Verpflegung, es sei denn, etwas anderes ist angegeben.

#### **Theoretisches Thema der Weiterbildung für Tanzen im Sitzen 2026:**

**“Von Kopf bis Fuß gut bewegt - Gesundheitsförderung durch Tanzen im Sitzen!”**

**Datum:** 04.07.2026 (10.00-17.30 Uhr) / 05.07.2026 (09.00-17.00 Uhr) ohne Ü/VP

**Ort:** 45894 Gelsenkirchen, Westerholter Straße 10,  
KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus

**Leitung:** M. Schneider-Gebhardt / B. Steltner

**Teilnahmegebühr:** 210,00 €

**Datum:** 11.07.2026 (10.00 Uhr) - 12.07.2026 (15.00 Uhr)

**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4  
Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.

**Leitung:** G. Bachmann / S. Blume

**Teilnahmegebühr:** 370,00 €

**Datum:** 08.08.2026 (10.30-18.00 Uhr) / 09.08.2026 (09.00-17.00 Uhr) ohne Ü/VP

**Ort:** Evangelisches Bildungswerk München e.V.

**Leitung:** S. Mätzel / D. Stadelmeyer

**Teilnahmegebühr:** 240,00 € inkl. der Tagungsgetränke

## **Fortsetzung Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen (16 LE)**

**Datum:** 22.08.2026 (10.00 Uhr) - 23.08.2026 (15.00 Uhr)  
**Ort:** 97074 Würzburg, Schönstattzentrum Würzburg  
**Leitung:** S. Mätzel / G. Bachmann  
**Teilnahmegebühr:** 350,00 €

**Datum:** 17.10.2026 /18.10.2026 (jeweils 09.30-17.00 Uhr)  
**Ort:** Online  
**Leitung:** G. Bachmann / M. Schneider-Gebhardt  
**Teilnahmegebühr:** 195,00 €

## Fortbildungsmodule des BVST e.V. für „Tanzen mit Rollator“

Tanzen mit Rollator wurde konzipiert für Menschen,

- die mit Unterstützung ihres Rollators selbstständig gehen können
- die den Rollator innerhalb und/oder außerhalb der Wohnung nutzen, z.B. zum Einkaufen
- die mit dem Rollator selbstständig Veranstaltungen in ihrem unmittelbaren Umfeld besuchen können
- die in der Lage sind, tänzerische Bewegungsvorgaben und -richtungen zu verstehen und auszuführen
- die in ihrer Orientierung, Wahrnehmung und Koordination nicht oder kaum eingeschränkt sind

**Hinweis für Betreuungskräfte:** Diese Veranstaltung entspricht den Anforderungen an Fortbildungsangebote für zusätzliche Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend den Betreuungskräfte-Richtlinien des GKV-Spitzenverbands nach § 53b SGB XI.

### Tanzen mit Rollator – Einsteiger-Modul (16 LE)

Dieses Einsteiger-Modul richtet sich u. a. an Mitarbeiter\*innen / Betreuungskräfte in der offenen, betreuenden Seniorenarbeit, an Übungsleiter\*innen im Seniorensport oder an andere Interessenten. Vorkenntnisse in Form von Lehrgangsbesuchen beim BVST sind für dieses Modul nicht erforderlich.

**Vermittelt werden u. a. folgende Inhalte:**

- Umgang mit dem Rollator
- Leichte Tänze mit Rollator
- Methodik der Tanzvermittlung incl. Tanzbeschreibung
- Musikalische Grundlagen
- Krankheitsbilder
- Stundenbilder
- Leitung einer Gruppe, Öffentlichkeitsarbeit
- Infos zu GEMA, Finanzamt, Versicherung, Erste Hilfe
- Vorstellung des BVST

**Teilnahmevoraussetzungen:** Natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischer Bewegung sowie die Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen.

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie auch die Teilnahmegebühren.

**Hinweis:** Ein Rollator ist von den Teilnehmenden mitzubringen.

**Datum:** momentan in Planung  
1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-17.30 Uhr

Ort:

Leitung:

Anmeldung:



## Tanzen mit Rollator – Tanzleiter-Modul (16 LE)

Das Tanzleiter-Modul richtet sich an Teilnehmer\*innen, die bereits Lehrgänge des BVST besucht haben. Die **Inhalte** dieses Moduls bauen auf den Vorkenntnissen der TN auf und **umfassen u. a. folgende Themen**:

- Umgang mit dem Rollator
- Tänze mit Rollator mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Tänze im Sitzen
- Kombitänze
- Methodik der Tanzvermittlung bezogen auf diese drei Tanzformen incl. Tanzbeschreibung
- Besonderheiten im Hinblick auf spezifische Krankheitsbilder
- Stundenbilder
- Leitung einer Gruppe

**Hinweis für Betreuungskräfte:** Diese Veranstaltung entspricht den Anforderungen an Fortbildungsangebote für zusätzliche Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend den Betreuungskräfte-Richtlinien des GKV-Spitzenverbands nach § 53b SGB XI.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitgliedschaft im BVST sowie Teilnahme an einem Einsteiger-Modul für Tanzen mit Rollator, Teilnahme an einem Grundlehrgang für Tanzen mit Senioren oder Teilnahme am Baustein 2 für Tanzen im Sitzen des BVST.

**Anmeldungen** richten Sie bitte an die angegebenen Adressen. Dort erfahren Sie auch, wenn nicht angegeben, die Teilnahmegebühren.

**Hinweis:** Ein Rollator ist von den Teilnehmenden mitzubringen.

**Der BVST bietet seinen zertifizierten Tanzleiter\*innen einen besonderen Vorzug an:**

Tanzleiter\*innen des BVST, die ihr Zertifikat verlängern möchten, können einmalig den Besuch der Veranstaltung „Tanzen mit Rollator – Tanzleiter-Modul“ als offizielle verbandliche Weiterbildung zur Zertifikatsverlängerung anrechnen lassen.

**Datum:** 05.09.2026 - 06.09.2026  
1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-17.30 Uhr

**Ort:** 86825 Bad Wörishofen, Adolf-Scholz-Allee 6-8  
Sebastian-Kneipp-Akademie

**Leitung:** M. Schneider-Gebhardt

**Anmeldung:** [Sebastian-Kneipp-Akademie](http://Sebastian-Kneipp-Akademie)  
Telefon: 08247 3002-138 / Frau Sachon  
E-Mail: sachon@kneippbund.de

## Tanzfreizeiten des BVST

### ErlebniSTanz und Wellness in Bad Kissingen

Abwechslungsreiches Programm mit Tänzen vom BVST im 4-Sterne Hotel CUP VITALIS, abends Mitmachtänze für alle. Jede\*r Teilnehmende erhält zusätzlich ein Wellnesspaket.

#### Termine / Ausbildungsreferentinnen

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| 1. Termin: 26.02. - 02.03.2026 | Eva Adelhardt und Barbara Steltner     |
| 2. Termin: 06.03. - 10.03.2026 | Gabriele Gronemeyer und Susanne Tams   |
| 3. Termin: 12.03. - 16.03.2026 | Gabriele Gronemeyer und Gudrun Naumann |
| 4. Termin: 20.03. - 24.03.2026 | Sabine Blume und Susanne Tams          |
| 5. Termin: 27.03. - 31.03.2026 | Claudia Gerke-Plath und Gudrun Naumann |

**Ort:** 97688 Bad Kissingen, [Parkhotel CUP VITALIS](#)

**Kosten:** Tanzseminar

Mitglieder BVST 150,00 €, Nichtmitglieder 180,00 €  
Separate Rechnungstellung durch BVST

Übernachtung/Verpflegung

ab 460,00 € im EZ bzw. ab 428,00 € im DZ

(auch für Begleitpersonen, die nicht am Tanzseminar teilnehmen)

Inklusiv-Leistungen u.a.

Stadtführung im Kurort Bad Kissingen,

Nutzung Schwimmbad, 33°C warme VITALQuelle, Fitnessstudio, Saunalandschaft

**Anmeldung:** Marina Mögel, Gruppenreiseabteilung (Büro Dresden)

Telefon: 0351 2656338

E-Mail: [cup.dresden@t-online.de](mailto:cup.dresden@t-online.de)

Per Post an: CUP Touristic GmbH,

Gruppenreiseabteilung, Marcusallee 7 A, 28359 Bremen

**Informationen:** E. Richter, Tel. 0921 98283, E-Mail: [tanzreise@erlebnis-tanz.de](mailto:tanzreise@erlebnis-tanz.de)

### Tanzseminar mit Erlebnisprogramm in Schöneck-Kottenheide

Wir freuen uns, ein weiteres Tanzseminar mit attraktivem Rahmenprogramm im schönen sächsischen Vogtland anbieten zu können. Das familiengeführte Hotel liegt inmitten unberührter Natur im bekannten „Musikwinkel“. Neben den täglichen Tanzseminaren erwarten Sie interessante und erlebnisreiche Ausflüge in die Umgebung.

#### Termine / Ausbildungsreferentinnen

19.10. - 23.10.2026 Gudrun Naumann und Sylvia Mätzel

**Ort:** 08261 Schöneck/Vogtland, OT Kottenheide, [Haus am Ahorn](#)

**Kosten/Anmeldung/weitere Informationen folgen in Kürze.**

Weitere Infos, Preise und Anmeldung zu den Tanzfreizeiten finden Sie auf unserer Internetseite [ErlebniSTanz/Reisen/Erlebnisreisen: https://erlebnis-tanz.org/bvst/erlebnisreisen/](https://erlebnis-tanz.org/bvst/erlebnisreisen/)



## Seminare von Ausbildungsreferent\*innen des BVST

### Hinweis:

Zur Zertifikatsverlängerung ist der Besuch einer verbandlichen Weiterbildung erforderlich. Die Teilnahme an einem der folgenden Seminare wird **nicht** zur Zertifikatsverlängerung anerkannt.

### ErlebniS-TANZ-Tage in Hünfeld

**Datum:** 13.03.2026 - 15.03.2026  
**Ort:** 36088 Hünfeld, St. Bonifatiuskloster  
**Details:** Von "A" wie Azzurro bis "Z" wie Zamar Noded. Die Broschüren des BVST bieten sooo viele tolle Tänze, um den Winterblues zu vertreiben und beschwingt in den Frühling zu tanzen. Wir, Margot Roth und Sylvia Mätzel, möchten mit Euch viele schöne Tanzstunden in den tollen Gemäuern des Bonifatiusklosters Hünfeld verbringen.  
**Leitung:** S. Mätzel / M. Roth  
**Anmeldung:** S. Mätzel  
Telefon: 06667 8099880  
E-Mail: Maetzel-refbvst@erlebnis-tanz.de

### ErlebniSTanz - die große Vielfalt

**Datum:** 17.04.2026 - 19.04.2026  
**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4  
Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.  
**Details:** Schwerpunktmäßig vermittelt werden Tänze aus aktuellen Neuerscheinungen des BVST, verbunden mit methodischen Tipps für TL.  
**Leitung:** S. Tams  
**Anmeldung:** [Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.](#)  
Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann  
E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

### Kontratänze, Rounds und mehr...

**Datum:** 29.05.2026 - 31.05.2026  
**Ort:** 49124 Georgsmarienhütte, Gartbrink 5, KLVHS Oesede  
**Details:** Schöne Schritt- und Figurenfolgen spiegeln die Vielfalt der Kontratänze und Rounds wider, vermittelt mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen.  
**Leitung:** S. Tams  
**Anmeldung:** [KLVHS Oesede](#)  
Telefon: 05401 86680  
E-Mail: info@klvhs.de

## Fortsetzung - Seminare von Ausbildungsreferent\*innen des BVST

### Tanzvergnügen querbeet

**Datum:** 28.08.2026 - 30.08.2026  
**Ort:** 31547 Rehburg-Loccum, Hormannshausen 6-8, Denkhaus Loccum e.V.  
**Details:** Die Broschüren des BVST bieten wunderbare Tänze, mit denen wir uns an diesem Wochenende vergnügen wollen.  
**Leitung:** C. Gerke-Plath  
**Anmeldung:** [Denkhaus Loccum e.V.](#)  
Telefon: 05766 9609-0  
E-Mail: info@denkhaus-loccum.de

### Tänze aus aller Welt

**Datum:** 25.09.2026 – 27.09.2026  
**Ort:** 49124 Georgsmarienhütte, Gartbrink 5, KLVHS Oesede  
**Details:** Tänze aus aktuellen Neuerscheinungen des BVST werden vermittelt, verbunden mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen.  
**Leitung:** S. Tams  
**Anmeldung:** [KLVHS Oesede](#)  
Telefon: 05401 86680  
E-Mail: info@klvhs.de

### Tanzen wie bei Hofe – Kontratänze

**Datum:** 23.10.2026 - 25.10.2026  
**Ort:** 49124 Georgsmarienhütte, Gartbrink 5, KLVHS Oesede  
**Details:** Getanzt werden Tänze aus den Broschüren von Brita und Ronald Harriers und dem BVST. Vorkenntnisse sind wünschenswert.  
**Leitung:** C. Gerke-Plath  
**Anmeldung:** [KLVHS Oesede](#)  
Telefon: 05401 86680  
E-Mail: info@klvhs.de

### ErlebniSTanz - die große Vielfalt

**Datum:** 06.11.2026 – 08.11.2026  
**Ort:** 29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4  
Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.  
**Details:** Schwerpunktmäßig vermittelt werden Tänze aus aktuellen Neuerscheinungen des BVST, verbunden mit methodischen Tipps für TL.  
**Leitung:** S. Tams  
**Anmeldung:** [Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.](#)  
Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann  
E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

## Fortsetzung - Seminare von Ausbildungsreferent\*innen des BVST

### ErlebniSTanz - von Folklore bis Kontras und mehr

**Datum:** 20.11.2026 – 22.11.2026  
**Ort:** 49808 Lingen/Ems, Gerhard-Kues-Straße 16  
Ludwig-Windthorst-Haus  
**Details:** Tänze aus aktuellen Neuerscheinungen des BVST werden vermittelt,  
verbunden mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen.  
**Leitung:** S. Tams  
**Anmeldung:** [Ludwig-Windthorst-Haus](#)  
Telefon: 0591 6102 0  
E-Mail: info@lwh.de