Erlebni Tanz®

Tanzkalender 2026

Stand 12.10.2026

Bundesverband Seniorentanz e.V
Hemmstraße 202|28215 Bremen
www.erlebnis-tanz.de
verband@erlebnis-tanz.de

Vorwort zum Tanzkalender

Liebe Mitglieder, liebe Tanzinteressierte,

der Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST) bietet auch im Jahr 2026 wieder ein **vielseitiges Programm an Aus- und Weiterbildungslehrgängen sowie Seminaren** an, und dies teils in Kooperation mit anderen Trägern und Bildungseinrichtungen. Für diese oft langjährigen Kooperationen möchten wir uns auf diesem Wege einmal herzlich bedanken. **Lassen Sie sich von unserem Tanzkalender inspirieren – viel Spaß beim Stöbern!**

Sie tanzen gerne unseren ErlebniSTanz und möchten Ihr Können weitergeben? Dann sind unsere **Tanzleiterausbildungen** genau das Richtige für Sie, denn hier werden angehende Tanzleiter*innen **intensiv, praxisnah und zielgerichtet** auf ihre zukünftigen Aufgaben im Bereich des Seniorentanzes vorbereitet. Darüber hinaus ist unsere Ausbildung zum/zur Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren vom **Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) zertifiziert** und berechtigt zum Erwerb der Lizenz Trainer*in C – Breitensport Seniorentanz. **Sprechen Sie uns einfach an – wir freuen uns auf Sie!**

Auch im Jahr 2026 bleibt das **Tanzen im Sitzen in Pflegeeinrichtungen** ein zentrales Element unseres Angebots. Dieses ganzheitliche Bewegungsangebot gewinnt zunehmend an Bedeutung in der Betreuung älterer Menschen – die Nachfrage wächst stetig.

Besonders freuen wir uns über das anhaltend große Interesse an unseren **Tanzfreizeiten in Bad Kissingen**. Im kommenden Jahr bieten wir **fünf dieser beliebten Veranstaltungen** an. Unter der Leitung qualifizierter BVST-Referent*innen erleben die Teilnehmenden Tanz, Gemeinschaft und Lebensfreude. Abgerundet wird das Angebot durch ein kulturelles Rahmenprogramm sowie ein im Preis inbegriffenes Wellnesspaket – für eine rundum gelungene und unvergessliche Zeit.

Unser Tanzkalender 2026 präsentiert Ihnen erneut ein vielfältiges **Seminarangebot**, das von unseren **qualifizierten Ausbildungsreferent*innen** durchgeführt wird. Verschaffen Sie sich einen bundesweiten Überblick über **hochwertige und inspirierende Tanzangebote**.

Wir wünschen Ihnen viel Freude, neue Impulse und bereichernde Begegnungen bei unseren Lehrgängen, Seminaren und Tanzfreizeiten. Für Fragen oder Anregungen steht Ihnen unser Team in der Geschäftsstelle des BVST gerne zur Verfügung.

Ihre



Bundesvorsitzende des BVST e.V.

Inhalt

Ausbildung des BVST „Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren“ **4**

Grundlehrgänge 5

Aufbaulehrgänge I 8

Aufbaulehrgänge II inkl. Prüfung zum Zertifikatserwerb 10

Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung **11**

Verbandliche Weiterbildungen zzgl. Seminar (20 LE) 11

Verbandliche Weiterbildungen (16 LE) 13

Ausbildung des BVST „Tanzleiter*in für Tanzen im Sitzen“ **14**

Bausteine 1 16

Bausteine 2 17

Bausteine 3 mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs 18

Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung **19**

Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen (16 LE) 19

Zusatzqualifizierung „Tanzen mit Rollator“ **21**

Tanzen mit Rollator – Tanzleitermodul (16 LE) 22

Tanzfreizeiten des BVST **23**

Seminare von Ausbildungsreferent*innen des BVST **25**

Abkürzungen:
Lerneinheiten (LE), eine Lerneinheit entspricht 45 Minuten

Hinweis: Änderungen vorbehalten

*Die Ausbildung des BVST „Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren“ (120 LE)*

basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien des BVST zur Qualifizierung von Trainer*innen C – Breitensport Seniorentanz

Ausbildungsziel

Mit der Ausbildung erwerben die Teilnehmer*innen die Qualifikation „Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren“ des BVST. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte der gültigen Ausbildungs- und Prüfungsordnung ab 2022.

Ausbildungsinhalte

- Seniorentanz in Theorie und Praxis (Exemplarische Tänze und Tänze in Sitzen, Didaktik und Methodik der Tanzvermittlung, tänzerisch-musikalische Ausbildung)
- Person und Gruppe (Grundlegende Inhalte zum Umgang mit Gruppen Erwachsener und Älterer)
- Bewegungs- und Sportpraxis (Sportartspezifische Inhalte zur Entwicklung der Fachkompetenz)
- Verein und Verband (Inhalte zu Aufgaben und Strukturen)

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Seniorenarbeit und an alle, die Interesse an der Leitung von Seniorentanzgruppen haben, sei es in Volkshochschulen, Kirchengemeinden, in Tanzsport- bzw. Sportvereinen oder sozialen Einrichtungen.

Grundlehrgänge – 24 LE zzgl. 4 LE online

Inhaltliche Schwerpunkte: Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik, musikalische Grundlagen, physiologische und psychosoziale Aspekte des Alterns

Praxis nach Grundlehrgang: mindestens 9 LE Mittanzen in einer Seniorentanzgruppe und 2 Tanzansagen mit Nachbesprechung im Arbeitskreis, bei einer Ausbildungsreferentin / einem Ausbildungsreferenten oder einer Arbeitskreis-Leitung des BVST.

Aufbaulehrgänge I (A I) – 40 LE zzgl. 2 LE online

Inhaltliche Schwerpunkte: Weitere exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Tanzansagen der TN mit Nachbesprechung, Planung von Stundenbildern, Vorbereitung auf den Erwerb des Zertifikats

Praxis nach Aufbaulehrgang I: mindestens 9 LE Mittanzen in einer Seniorentanzgruppe und 4 Tanzansagen mit Nachbesprechung im Arbeitskreis, bei einer Ausbildungsreferentin / einem Ausbildungsreferenten oder einer Arbeitskreis-Leitung des BVST.

Aufbaulehrgänge II (A II) inkl. Prüfung zum Erwerb des Zertifikats – 32 LE

Inhaltliche Schwerpunkte: Weitere exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Vertiefung der Gestaltung von Stundenbildern, Nachweis der Qualifikation durch verschiedene Prüfungsleistungen.

Lizenzerwerb

Einzelheiten zum Erwerb der Lizenz "Trainer*in C - Breitensport Seniorentanz" regelt die Lizenzordnung des BVST.

Grundlehrgänge – 24 LE in Präsenz und 4 LE online

Teilnahmevoraussetzungen: Vollendung des 18. Lebensjahres, Mitgliedschaft im BVST e.V., natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischer Bewegung sowie die Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen.

Anmeldungen richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren. **Das Online-Modul ist Bestandteil des Grundlehrgangs.**

Datum:	**13.02.2026 - 15.02.2026 - ohne Übernachtung***
	Online 06.03.2026 (17.00-20.15 Uhr) / M. Roth
Ort:	60528 Frankfurt, Otto-Fleck-Schneise 4 Bildungsakademie des LSB Hessen e.V.
Leitung:	E. Adelhardt / M. Roth
Anmeldung:	Bildungsakademie des LSB Hessen e.V. *Übernachtung kann individuell dazugebucht werden Telefon: 069 6789-3522 / Frau Faller-Dreuth E-Mail: vfallerdreuth@sport-erlebnisse.de
Folgetermine:	A I: 17.09.-20.09.2026 Online: 16.10.2026 (18.00-19.30 Uhr) / M. Roth A II: 11.-14.02.2027

Datum:	**27.03.2026 - 29.03.2026 (jeweils 11.00-16.00 Uhr - ohne Übernachtung**
	Online 13.04.2026 (18.00-21.30 Uhr) / S. Mätzel
Ort:	80331 München, Herzog-Wilhelm-Straße 24 Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Leitung:	V. Herlitz / S. Mätzel
Anmeldung:	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Telefon: 089 5525-800 / Frau Sommer E-Mail: service@ebw-muenchen.de

Fortsetzung Grundlehrgänge – 24 LE in Präsenz und 4 LE online

Datum:	**17.07.2026 - 19.07.2026**	
	Online	**05.08.2026 (17.00-20.15 Uhr) / B. Steltner**
Ort:	48635 Coesfeld, Gerlever Weg 1 Kolping-Bildungsstätte Coesfeld GmbH	
Leitung:	K. Berghaus / B. Steltner	
Anmeldung:	Kolping-Bildungsstätte Coesfeld GmbH	
	Telefon:	02541 803-120 / Frau Hilgert
	E-Mail:	a.hilgert@bildungsstaette.kolping-ms.de
Folgetermine:	A I:	17.-21.02.2027
	Online:	10.03.2027 (18.00-19.30 Uhr)
	A II:	23.-26.09.2027

Datum:	**16.10.2026 - 18.10.2026 - ohne Übernachtung**	
	Online	**05.11.2026 (18.00-21.15 Uhr) / D. Schestag**
Ort:	28219 Bremen, Waller Heerstraße 46 - TC Gold und Silber Bremen e.V.	
Leitung:	S. Biermann / M. Weber	
Teilnahmegebühr:	270,00 €	
Anmeldung:	Landesverband Niedersachsen / Frau Tams	
	Telefon:	0441 69761
	E-Mail:	tams-refbvst@erlebnis-tanz.de
Folgetermine:	A I:	Termin folgt
	Online:	Termin folgt
	A II:	Termin folgt

Datum:	**06.11.2026 - 08.11.2026**	
	Online	**19.11.2026 (17.00-20.15 Uhr) / E. Adelhardt**
Ort:	93152 Nittendorf, Waldweg 15 - Haus Werdenfels	
Leitung:	E. Adelhardt / D. Stadelmeyer	
Teilnahmegebühr:	255,00 € inkl. Lehrgangsmaterial (wird vom BVST in Rechnung gestellt) plus	
Ü/VP:	209,84 € (wird vom Tagungshaus in Rechnung gestellt)	
Anmeldung:	Landesverband Bayern	
	Telefon:	09384 8454 / Frau Adelhardt
	E-Mail:	vorsitz-bayern@erlebnis-tanz.de
Folgetermine:	A I:	02.-06.06.2027
	Online:	Termin folgt
	A II:	04.-07.11.2027

Fortsetzung Grundlehrgänge – 24 LE in Präsenz und 4 LE online

Datum:	**04.12.2026 - 06.12.2026**	
	Online	**16.12.2026 (16.30-20.00 Uhr) / D. Schestag**
Ort:	14554 Seddiner See, Seeweg 2 - Heimvolkshochschule am Seddiner See	
Leitung:	D. Schestag / M. Weber	
Anmeldung:	Heimvolkshochschule am Seddiner See	
	Telefon:	033205 2500-0 / Frau Ullrich
	E-Mail:	info@hvhs-seddinersee.de
Folgetermine:	A I:	18.08.-22.08.2027
	Online:	08.09.2027 (17.00-18.45 Uhr) / D. Schestag
	A II:	04.05.-07.05.2028

Aufbaulehrgänge I – 40 LE und 2 LE Online

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an einem Grundlehrgang des BVST und Nachweis über die geleistete Praxis.

Anmeldungen richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren. **Das Online-Modul ist Bestandteil des Aufbaulehrgangs I.**

Datum:	**18.03.2026 - 22.03.2026**
	Online 01.04.2026 (18.00-19.30 Uhr) / G. Naumann
Ort:	37308 Heilbad Heiligenstadt, Lindenallee 21 Jugend- und Erwachsenenbildungshaus Marcel Callo
Leitung:	L. Amthor / G. Naumann
Anmeldung:	Marcel Callo Haus
	Telefon: 03606 6670
	E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de
Folgetermin:	AII: 12.-15.11.2026

Datum:	**29.04.2026 - 03.05.2026**
	Online 20.05.2026 (18.00-19.30 Uhr) / E. Adelhardt
Ort:	91788 Pappenheim, Stadtparkstraße 9-17 Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim
Leitung:	E. Adelhardt / V. Herlitz
Anmeldung:	Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim
	Telefon: 09143 60448 / Frau Speer
	E-Mail: anmeldung@ebz-pappenheim.de
Folgetermin:	AII: 01.-04.10.2026

Datum:	**22.05.2026 - 26.05.2026**
	Online 13.06.2026 (10.00-11.30 Uhr) / P. Frank
Ort:	59073 Hamm, Zum Schloss Oberwerries Westfälischer Turnerbund e.V.
Leitung:	P. Frank / C. Gerke-Plath
Teilnahmegebühr:	520,00 €
Anmeldung:	Landesverband Nordrhein-Westfalen
	Kontakt: P. U. Frank
	E-Mail: sonder-aufgaben-nrw@erlebnis-tanz.de
Folgetermin:	AII: 19.-22.10.2026

Fortsetzung Aufbaulehrgänge I

Datum:	**17.09.2026 - 20.09.2026 - ohne Übernachtung***
	Online 16.10.2026 (18.00-19.30 Uhr) / M. Roth
Ort:	60528 Frankfurt, Otto-Fleck-Schneise 4 Bildungsakademie des LSB Hessen e.V.
Leitung:	E. Adelhardt / M. Roth
Anmeldung:	Bildungsakademie des LSB Hessen e.V. *Übernachtung kann individuell dazugebucht werden Telefon: 069 6789-3522 / Frau Faller-Dreuth E-Mail: vfallerdreuth@sport-erlebnisse.de
Folgetermine:	A II: 11.-14.02.2027

Aufbaulehrgänge II inkl. Prüfung zum Erwerb des Zertifikats – 32 LE

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an einem Grund- und einem Aufbaulehrgang I des BVST, Nachweis über die geleistete Praxis, gültiger Erste-Hilfe-Schein (9-stündig).

Anmeldungen richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

Datum:	**21.04.2026 - 24.04.2026**
Ort:	94032 Passau, Schärdinger Straße 6 - Spectrum Kirche
Leitung:	E. Adelhardt / M. Roth
Anmeldung:	Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Passau
	Telefon: 0851 3934510 / Frau Emmer
	E-Mail: veronika.emmer@bistum-passau.de

Datum:	**29.05.2026 - 01.06.2026 – ohne Übernachtung**
	1.-3. Tag: 9.00-17.00 Uhr, 4. Tag 9.00-15.00 Uhr
Ort:	04109 Leipzig, Lessingstraße 7 - Soziokulturelles Zentrum “Die Villa”
Leitung:	K. Schirmer / R. Schmidt
Teilnahmegebühr:	300,00 € (ohne Übernachtung und Verpflegung)
Anmeldung:	Landesverband Sachsen
	Telefon: 0341 35520453 / Frau Schirmer

Datum:	**19.10.2026 - 22.10.2026**
Ort:	59073 Hamm, Zum Schloss Oberwerries
	Westfälischer Turnerbund e.V.
Leitung:	P. Frank / C. Gerke-Plath
Teilnahmegebühr:	490,00 €
Anmeldung:	Landesverband Nordrhein-Westfalen
	Kontakt: P. U. Frank
	E-Mail: sonder-aufgaben-nrw@erlebnis-tanz.de

Datum:	**29.10.2026 – 01.11.2026 – ohne Übernachtung**
	1.-3. Tag: 9.00-17.00 Uhr, 4. Tag 9.00-15.00 Uhr
Ort:	27616 Beverstedt, Feldhofhalle 8 - Feldhofhalle
Leitung:	S. Tams / P. Freund
Anmeldung:	Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.
	Telefon: 04747 873272 / Herr Suchland
	E-Mail: biz-beverstedt@leb.de

Datum:	**12.11.2026 - 15.11.2026**
Ort:	37308 Heilbad Heiligenstadt, Lindenallee 21
	Jugend- und Erwachsenenbildungshaus Marcel Callo
Leitung:	L. Amthor / G. Naumann
Anmeldung:	Marcel Callo Haus
	Telefon: 03606 6670
	E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung

Zur Zertifikatsverlängerung ist der Besuch einer verbandlichen Weiterbildung des BVST innerhalb von 3 Jahren (Gültigkeitszeitraum des Zertifikats) nachzuweisen. Damit sind alle Leistungen, die für eine Verlängerung des Zertifikats notwendig sind, erfüllt. Auf Anfrage kann bei der Geschäftsstelle des BVST eine zusätzliche Bescheinigung über die Verlängerung/Gültigkeit des Zertifikats ausgestellt werden.

Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren incl. Weiterbildungs-Thema (16 LE) zzgl. Seminar (4 LE)

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an Grund- und Aufbaulehrgang I des BVST. **Anmeldungen** richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des BVST, Bremen.

Hinweis: Die CD und Broschüre des **International Senior Dance Congress (ISDC) Lettland 2026** sind in der Teilnahmegebühr enthalten und werden in der Veranstaltung ausgegeben. Die angegebenen Teilnahmegebühren beinhalten ebenso Übernachtung/Verpflegung, es sei denn, etwas anderes ist angegeben.

Theoretisches Thema der Weiterbildung 2026:

„Schnell gelernt, gern getanzt – methodische Wege für eine erfolgreiche Tanzvermittlung“.

Die Inhalte des Seminars entnehmen Sie der jeweiligen Weiterbildung.

Datum:	**17.07.2026 (14.30 Uhr) - 19.07.2026 (13.00 Uhr) - ausgebucht**
Ort:	88339 Bad Waldsee, Bauernschule Bad Waldsee e.V.
Leitung:	E. Adelhardt / E. Mutz
Seminarthema:	"Round & Round" Im Seminar werden interessante Rounds aus dem Programm des BVST erlernt. Anschließend gibt es Vorschläge zum Ersetzen komplexer Abläufe durch Alternativfiguren, damit die Tänze dem Leistungsvermögen der Gruppe entsprechen.
Teilnahmegebühr:	530,00 €

Datum:	**17.07.2026 (14.30 Uhr) - 19.07.2026 (13.00 Uhr) - ausgebucht**
Ort:	48161 Münster, Nünningweg 133 - Haus Mariengrund
Leitung:	C. Gerke-Plath / S. Tams
Seminarthema:	Ausgewählte englische Kontratänze und Tänze der Tem 8
Teilnahmegebühr:	530,00 €

Fortsetzung Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen mit Senioren incl. Weiterbildungs-Thema (16 LE) zzgl. Seminar (4 LE)

Datum:	**24.07.2026 (14.30 Uhr) - 26.07.2026 (13.00 Uhr) - ausgebucht**
Ort:	56179 Vallendar, Forum Vinzenz Pallotti
Leitung:	S. Biermann / B. Steltner
Seminarthema:	Abwechslungsreiche Tänze aus den Broschüren Tem 8 und ISDC 2026
Teilnahmegebühr:	490,00 €

Datum:	**31.07.2026 (14.30 Uhr) - 02.08.2026 (13.00 Uhr) - ausgebucht**
Ort:	91788 Pappenheim, Ev. Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim
Leitung:	E. Adelhardt / V. Herlitz
Seminarthema:	Kontratänze - für eine unterschiedliche Anzahl von Personen, mit verschiedenem Schwierigkeitsgrad, zu den gewohnten Musiken und auch mal anders
Teilnahmegebühr:	480,00 €

Datum:	**14.08.2026 (14.30 Uhr) - 16.08.2026 (13.00 Uhr) - ausgebucht**
Ort:	97074 Würzburg, Schönstattzentrum Würzburg
Leitung:	E. Adelhardt / V. Herlitz
Seminarthema:	Kontratänze - für eine unterschiedliche Anzahl von Personen, mit verschiedenem Schwierigkeitsgrad, zu den gewohnten Musiken und auch mal anders
Teilnahmegebühr:	480,00 €

Datum:	**21.08.2026 (14.30 Uhr) - 23.08.2026 (13.00 Uhr) - ausgebucht**
Ort:	14554 Seddiner See, Heimvolkshochschule Seddiner See
Leitung:	P. Freund / D. Schestag
Seminarthema:	Abwechslungsreiche Tänze der Tem 8
Teilnahmegebühr:	520,00 €

Datum:	**11.09.2026 (14.30 Uhr) - 13.09.2026 (13.00 Uhr) - ausgebucht**
Ort:	37308 Heilbad Heiligenstadt, Lindenallee 21 Jugend- und Erwachsenen-Bildungshaus Marcel Callo
Leitung:	L. Amthor / G. Naumann
Seminarthema:	Squaredance Figuren mit unserem Tanzschlüssel "öffnen" 😉.
Teilnahmegebühr:	495,00 €

Verbandliche Weiterbildungen (16 LE)

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an Grund- und Aufbaulehrgang I des BVST. **Anmeldungen** richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des BVST, Bremen.

Hinweis: Die CD und Broschüre des **International Senior Dance Congress (ISDC) Lettland 2026** sind in der Teilnahmegebühr enthalten und werden in der Veranstaltung ausgegeben.

Theoretisches Thema der Weiterbildung 2026:

„Schnell gelernt, gern getanzt – methodische Wege für eine erfolgreiche Tanzvermittlung“.

Datum:	**01./02.08.2026 - ohne Verpflegung/Übernachtung (jeweils 09.00 bis 16.30 Uhr)**
Ort:	04109 Leipzig, Die VILLA Soziokulturelles Zentrum
Leitung:	K. Schirmer / R. Schmidt
Teilnahmegebühr:	230,00 €

*Ausbildung „Tanzleiter*in für Tanzen im Sitzen“ des BVST*

Ausbildungsziel
Mit der Ausbildung erwerben die Teilnehmer*innen die Qualifikation „Tanzleiter*in für Tanzen im Sitzen“ des BVST. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte der aktuellen Ausbildungs- und Prüfungsordnung.

Ausbildungsinhalte
- Tanzen im Sitzen im Rahmen der Altenarbeit
- Vermittlung von Tänzen im Sitzen unter Berücksichtigung der jeweiligen Zielgruppe
- Rhythmisch-musikalische Schulung
- Aufbau von Stundenbildern nach methodisch-didaktischen Gesichtspunkten
- Prozesse des Alterns, mögliche geistige, seelische und körperliche Veränderungen
- Aktivierung der Eigenkräfte älterer Menschen zur Förderung der Alltagskompetenz
- Förderung sozialer Kontakte
- Positive Auswirkungen auf die Lebensqualität älterer Menschen

Zielgruppe
Die Ausbildung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der offenen und stationären Altenarbeit sowie an alle, die Interesse an der Leitung von Tanzgruppen für Tanzen im Sitzen haben.

Gliederung der Ausbildung
Die Ausbildung umfasst 48 Lerneinheiten (LE) und gliedert sich in drei Abschnitte:

Baustein 1 (16 LE)
Inhaltliche Schwerpunkte: Exemplarische Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik, Musik und Bewegung
Praxis nach Baustein 1: mindestens 12 LE Mittanzen / Leiten und 1 Tanzansage eines Tanzes im Sitzen

Baustein 2 (16 LE)
Inhaltliche Schwerpunkte: Weitere exemplarische Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, Prozesse des Alterns, Erstellung von Stundenbildern

Baustein 3 (16 LE) mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs
Inhaltliche Schwerpunkte: Weitere exemplarische Tänze im Sitzen, Vertiefung der Didaktik und Methodik, psychosoziale Veränderungen im Alter, Beginn der Tanzarbeit, Gruppenleitung, Möglichkeit des Zertifikatserwerb.

Hinweis für Betreuungskräfte:

> „Diese Veranstaltung für Tanzen im Sitzen entspricht den Fortbildungsangeboten für zusätzliche Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend den Betreuungskräfte-Richtlinien des GKV-Spitzenverbands nach § 53b SGB XI“.

Tanzen im Sitzen – Baustein 1 (16 LE)

Teilnahmevoraussetzungen: Bereitschaft, mit älteren Menschen zu arbeiten, Freude und Interesse an der Bewegung nach Musik, Lernbereitschaft.

Anmeldungen richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

Datum:	**11./12.04.2026 (jeweils 09.30-17.00 Uhr) - ohne Übernachtung**	
Ort:	46236 Bottrop, Hans-Sachs-Str. 15 - ADTV Tanzschule Frank	
Leitung:	P. Frank / B. Steltner	
Teilnahmegebühr:	270,00 €	
Anmeldung:	Landesverband Nordrhein-Westfalen	
	Kontakt:	P. U. Frank
	E-Mail:	sonder-aufgaben-nrw@erlebnis-tanz.de
Folgetermine:	BS 2:	24./25.10.2026
	BS 3:	20./21.03.2027

Datum:	**18./19.04.2026**	
	1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-16.30 Uhr	
Ort:	Online	
Leitung:	K. Berghaus / D. Schestag	
Teilnahmegebühr:	195,00 €	
Anmeldung:	Bundesverband Seniorentanz e.V.	
	Telefon:	0421 441180 / Frau Kugele
	E-Mail:	verband@erlebnis-tanz.de
Folgetermine	BS 2:	21./22.11.2026
	BS 3:	13./14.03.2027

Datum:	**13./14.06.2026 – ohne Übernachtung**	
	1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-16.30 Uhr	
Ort:	54290 Trier	
Leitung:	M. Roth / S. Mätzel	
Teilnahmegebühr:	310 € inkl. Wasser, Kaffee/Gebäck (vorm./nachm.), Mittagessen	
Anmeldung:	Bundesverband Seniorentanz e.V.	
	Telefon:	0421 441180 / Frau Kugele
	E-Mail:	verband@erlebnis-tanz.de
Folgetermine	BS 2:	20./21.2.2027
	BS 3:	04./05.12.2027

Fortsetzung Tanzen im Sitzen – Baustein 1 (16 LE)

Datum:	**26.09.2026 - 27.09.2026**
Ort:	29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4 Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
Leitung:	G. Bachmann / M. Weber
Anmeldung:	Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V. Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de
Folgetermine:	BS 2: 17.-18.04.2027 BS 3: 28.-29.08.2027

Datum:	**13./14.11.2026 - ohne Übernachtung**
Ort:	90469 Nürnberg, Saarbrückener Straße 63 Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald
Leitung:	E. Adelhardt / D. Stadelmeyer
Anmeldung:	Bischöfliches Ordinariat, Erwachsenenpastoral Telefon: 08421 50-622 / Herr Kamuf E-Mail: mkamuf@bistum-eichstaett.de
Folgetermine:	BS 2: Termin folgt BS 3: Termin folgt

Tanzen im Sitzen – Baustein 2 (16 LE)

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme am Baustein 1, Nachweis über die geleistete Praxis.

Anmeldungen richten Sie bitte direkt an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

Datum:	**06./07.03.2026 - ohne Übernachtung**
Ort:	80331 München, Herzog-Wilhelm-Straße 24 Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Leitung:	V. Herlitz / S. Mätzel
Anmeldung:	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Telefon: 089 552580-0 / Frau Lang E-Mail: service@ebw-muenchen.de
Folgetermin:	BS 3: 08./09.05.2026

Datum:	**08.05.2026 - 09.05.2026**
Ort:	97070 Würzburg, Josef-Kentenich-Weg 1 - Schönstattzentrum Würzburg
Leitung:	E. Adelhardt / D. Stadelmeyer
Anmeldung:	Senioren-Forum Würzburg Telefon: 0931 38665251 / Frau Dreide E-Mail: seniorenforum@bistum-wuerzburg.de
Folgetermin:	BS 3: 11./12.09.2026

Datum:	**24./25.10.2026 (jeweils 09.30-17.00 Uhr) - ohne Übernachtung**
Ort:	46236 Bottrop, Hans-Sachs-Str. 15 - ADTV Tanzschule Frank
Leitung:	P. Frank / B. Steltner
Teilnahmegebühr:	240,00 €
Anmeldung:	Landesverband Nordrhein-Westfalen Kontakt: P. U. Frank E-Mail: sonder-aufgaben-nrw@erlebnis-tanz.de
Folgetermine:	BS 3: 20./21.03.2027

Datum:	**21/22.11.2026** **1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-16.30 Uhr**
Ort:	Online
Leitung:	K. Berghaus / D. Schestag
Teilnahmegebühr:	195,00 €
Anmeldung:	Bundesverband Seniorentanz e.V. Telefon: 0421 441180 / Frau Kugele E-Mail: verband@erlebnis-tanz.de
Folgetermine	BS 3: 13./14.03.2027

Tanzen im Sitzen – Baustein 3 (16 LE) – mit der Möglichkeit des Zertifikatserwerbs

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an den Bausteinen 1 und 2.

Anmeldungen richten Sie bitte an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie, sofern nicht angegeben, auch die Teilnahmegebühren.

Datum:	**21./22.03.2026**
	1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-16.30 Uhr
Ort:	Online
Leitung:	E. Adelhardt / D. Schestag
Teilnahmegebühr:	195,00 €
Anmeldung:	Bundesverband Seniorentanz e.V.
	Telefon: 0421 441180 / Frau Kugele
	E-Mail: verband@erlebnis-tanz.de

Datum:	**24.04.2026 - 26.04.2026**
Ort:	29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4 Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
Leitung:	G. Bachmann / M. Weber
Anmeldung:	Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
	Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann
	E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

Datum:	**08./09.05.2026 - ohne Übernachtung**
Ort:	80331 München, Herzog-Wilhelm-Straße 24 Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Leitung:	V. Herlitz / S. Mätzel
Anmeldung:	Evangelisches Bildungswerk München e.V.
	Telefon: 089 552580-0 / Frau Lang
	E-Mail: service@ebw-muenchen.de

Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen / Veranstaltungen zur Zertifikatsverlängerung

Zur Verlängerung des Zertifikats für Tanzen im Sitzen ist eine Tanzansage im Rahmen einer verbandlichen Weiterbildung für Tanzen im Sitzen des BVST innerhalb von 3 Jahren (Gültigkeitszeitraum des Zertifikats) nachzuweisen. Auf Anfrage kann bei der Geschäftsstelle des BVST eine zusätzliche Bescheinigung über die Verlängerung/Gültigkeit des Zertifikats ausgestellt werden.

Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen (16 LE)

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft im BVST, Teilnahme an den Bausteinen 1 und 2 oder an einem Grundlehrgang im Rahmen der Ausbildung des BVST „Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren“.

Anmeldungen richten Sie bitte an die Geschäftsstelle des BVST, Bremen. Durch den Besuch der WB und einer Tanzansage wird das gültige Zertifikat verlängert.
Hinweis: Die neue Broschüre **„SEI auch im Sitzen DABEI“** ist in der Teilnahmegebühr enthalten und wird in der Veranstaltung ausgegeben. Die dazugehörige CD „Sei dabei“ kann separat erworben werden. Die angegebenen Teilnahmegebühren beinhalten ebenso Übernachtung/Verpflegung, es sei denn, etwas anderes ist angegeben.

Theoretisches Thema der Weiterbildung für Tanzen im Sitzen 2026:
“Von Kopf bis Fuß gut bewegt - Gesundheitsförderung durch Tanzen im Sitzen!“

Datum:	**04.07.2026 (10.00-17.30 Uhr) / 05.07.2026 (09.00-17.00 Uhr) ohne Ü/VP**
Ort:	45894 Gelsenkirchen, Westerholter Straße 10, KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus
Leitung:	K. Berghaus / B. Steltner
Teilnahmegebühr:	210,00 €

Datum:	**11.07.2026 (10.00 Uhr) - 12.07.2026 (15.00 Uhr)**
Ort:	29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4 Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
Leitung:	G. Bachmann
Teilnahmegebühr:	370,00 €

Datum:	**08.08.2026 (10.30-18.00 Uhr) / 09.08.2026 (09.00-17.00 Uhr) ohne Ü/VP**
Ort:	Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Leitung:	S. Mätzel / D. Stadelmeyer
Teilnahmegebühr:	240,00 € inkl. der Tagungsgetränke

Fortsetzung Verbandliche Weiterbildungen für Tanzen im Sitzen (16 LE)

Datum:	**22.08.2026 (10.00 Uhr) - 23.08.2026 (15.00 Uhr)**
Ort:	97074 Würzburg, Schönstattzentrum Würzburg
Leitung:	S. Mätzel / G. Bachmann
Teilnahmegebühr:	350,00 €

Datum:	**17.10.2026 /18.10.2026 (jeweils 09.30-17.00 Uhr)**
Ort:	Online
Leitung:	G. Bachmann / G. Haas
Teilnahmegebühr:	195,00 €



Aktuelle Änderung/en:

- **Neu: WB TiS online neue 2. Referentin**

Fortbildungsmodule des BVST e.V. für „Tanzen mit Rollator“

Tanzen mit Rollator wurde konzipiert für Menschen,

- die mit Unterstützung ihres Rollators selbstständig gehen können
- die den Rollator innerhalb und/oder außerhalb der Wohnung nutzen, z.B. zum Einkaufen
- die mit dem Rollator selbstständig Veranstaltungen in ihrem unmittelbaren Umfeld besuchen können
- die in der Lage sind, tänzerische Bewegungsvorgaben und -richtungen zu verstehen und auszuführen
- die in ihrer Orientierung, Wahrnehmung und Koordination nicht oder kaum eingeschränkt sind

Hinweis für Betreuungskräfte: Diese Veranstaltung entspricht den Anforderungen an Fortbildungsangebote für zusätzliche Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend den Betreuungskräfte-Richtlinien des GKV-Spitzenverbands nach § 53b SGB XI.

Tanzen mit Rollator – Einsteiger-Modul (16 LE)

Dieses Einsteiger-Modul richtet sich u. a. an Mitarbeiter*innen / Betreuungskräfte in der offenen, betreuenden Seniorenarbeit, an Übungsleiter*innen im Seniorensport oder an andere Interessenten. Vorkenntnisse in Form von Lehrgangsbesuchen beim BVST sind für dieses Modul nicht erforderlich.

Vermittelt werden u. a. folgende Inhalte:

- Umgang mit dem Rollator
- Leichte Tänze mit Rollator
- Methodik der Tanzvermittlung incl. Tanzbeschreibung
- Musikalische Grundlagen
- Krankheitsbilder
- Stundenbilder
- Leitung einer Gruppe, Öffentlichkeitsarbeit
- Infos zu GEMA, Finanzamt, Versicherung, Erste Hilfe
- Vorstellung des BVST

Teilnahmevoraussetzungen: Natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischer Bewegung sowie die Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen.

Anmeldungen richten Sie bitte an die angegebenen Anschriften. Dort erfahren Sie auch die Teilnahmegebühren.

Hinweis: Ein Rollator ist von den Teilnehmenden mitzubringen.

Datum:	**10.04.2027 – 11.04.2027** **1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-17.30 Uhr**
Ort:	86825 Bad Wörishofen, Adolf-Scholz-Allee 6-8 Sebastian-Kneipp-Akademie
Leitung:	M. Schneider-Gebhardt
Anmeldung:	Sebastian-Kneipp-Akademie Telefon: 08247 3002-138 / Frau Sachon E-Mail: sachon@kneippbund.de

Tanzen mit Rollator – Tanzleiter-Modul (16 LE)

Das Tanzleiter-Modul richtet sich an Teilnehmer*innen, die bereits Lehrgänge des BVST besucht haben. Die **Inhalte** dieses Moduls bauen auf den Vorkenntnissen der TN auf und **umfassen u. a. folgende Themen**:

- Umgang mit dem Rollator
- Tänze mit Rollator mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Tänze im Sitzen
- Kombitänze
- Methodik der Tanzvermittlung bezogen auf diese drei Tanzformen incl. Tanzbeschreibung
- Besonderheiten im Hinblick auf spezifische Krankheitsbilder
- Stundenbilder
- Leitung einer Gruppe

Hinweis für Betreuungskräfte: Diese Veranstaltung entspricht den Anforderungen an Fortbildungsangebote für zusätzliche Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend den Betreuungskräfte-Richtlinien des GKV-Spitzenverbands nach § 53b SGB XI.

Teilnahmevoraussetzungen: Mitgliedschaft im BVST sowie Teilnahme an einem Einsteiger-Modul für Tanzen mit Rollator, Teilnahme an einem Grundlehrgang für Tanzen mit Senioren oder Teilnahme am Baustein 2 für Tanzen im Sitzen des BVST.

Anmeldungen richten Sie bitte an die angegeben Anschriften. Dort erfahren Sie auch, wenn nicht angegeben, die Teilnahmegebühren.

Hinweis: Ein Rollator ist von den Teilnehmenden mitzubringen.

Der BVST bietet seinen zertifizierten Tanzleiter*innen einen besonderen Vorzug an:
Tanzleiter*innen des BVST, die ihr Zertifikat verlängern möchten, können einmalig den Besuch der Veranstaltung „Tanzen mit Rollator – Tanzleiter-Modul“ als offizielle verbandliche Weiterbildung zur Zertifikatsverlängerung anrechnen lassen.

Datum:	**05.09.2026 - 06.09.2026**
	1. Tag 09.00-17.30 Uhr / 2. Tag 09.00-17.30 Uhr
Ort:	86825 Bad Wörishofen, Adolf-Scholz-Allee 6-8
	Sebastian-Kneipp-Akademie
Leitung:	M. Schneider-Gebhardt
Anmeldung:	Sebastian-Kneipp-Akademie
	Telefon: 08247 3002-138 / Frau Sachon
	E-Mail: sachon@kneippbund.de

Tanzfreizeiten des BVST

ErlebniSTanz und Wellness in Bad Kissingen

Abwechslungsreiches Programm mit Tänzen vom BVST im 4-Sterne Hotel CUP VITALIS, abends Mitmachtänze für alle. Jede*r Teilnehmende erhält zusätzlich ein Wellnesspaket.

Termine / Ausbildungsreferentinnen

1. Termin: 25.02. - 01.03.2027 G. Hilscher / G. Naumann
2. Termin: 04.03. - 08.03.2027 G. Naumann / S. Tams
3. Termin: 11.03. - 15.03.2027 S. Biermann / B. Steltner
4. Termin: 18.03. - 22.03.2027 E. Adelhardt / S. Biermann
5. Termin: 01.04. - 05.04.2027 E. Adelhardt / D. Stadelmeyer

Ort: 97688 Bad Kissingen, Parkhotel CUP VITALIS

Kosten: **Tanzseminar**
Mitglieder BVST 155,00 €, Nichtmitglieder 185,00 €
Separate Rechnungstellung durch BVST
Übernachtung/Verpflegung
ab 489,00 € im EZ bzw. ab 458,00 € im DZ
(auch für Begleitpersonen, die nicht am Tanzseminar teilnehmen)
Inklusiv-Leistungen u.a.
Stadtführung im Kurort Bad Kissingen,
Nutzung Schwimmbad, 33°C warme VITALquelle, Fitnessstudio, Saunalandschaft

Anmeldung: Marina Mögel, Gruppenreiseabteilung (Büro Dresden)
Telefon: 0351 2656338
E-Mail: cup.dresden@t-online.de
Per Post an: CUP Touristic GmbH,
Gruppenreiseabteilung, Marcusallee 7 A, 28359 Bremen

Informationen: E. Richter, Tel. 0921 98283, E-Mail: tanzreise@erlebnis-tanz.de

Fortsetzung - Tanzfreizeiten des BVST

Tanzseminar mit Erlebnisprogramm in Schöneck-Kottenheide

Wir freuen uns, ein weiteres Tanzseminar mit attraktivem Rahmenprogramm im schönen sächsischen Vogtland anbieten zu können. Das familiengeführte Hotel liegt inmitten unberührter Natur im bekannten „Musikwinkel“. Neben den täglichen Tanzseminaren erwarten Sie interessante und erlebnisreiche Ausflüge in die Umgebung.

Datum:	19.10. - 23.10.2026
Referentinnen:	G. Naumann / S. Mätzel
Ort:	08261 Schöneck/Vogtland, OT Kottenheide, Haus am Ahorn
Kosten:	**Tanzseminar** Mitglieder BVST 150,00 €, Nichtmitglieder 180,00 € Separate Rechnungstellung durch BVST **Übernachtung/Verpflegung** ab 496,00 € im EZ bzw. ab 471,00 € im DZ (auch für Begleitpersonen, die nicht am Tanzseminar teilnehmen) **Inklusiv-Leistungen u.a.** Wanderung, zwei Halbtagesausflüge , Saunanutzung
Anmeldung:	Hotel Haus am Ahorn Hämmerling 12, 08261 Schöneck/V., OT Kottenheide buchung@am-ahorn.de www.am-ahorn.de oder über das Anmeldformular auf unserer Website
Informationen:	E. Richter, Tel. 0921 98283, E-Mail: tanzreise@erlebnis-tanz.de

Termin 2027:
27.10. - 31.10.2027, Referentinnen: G. Naumann und S. Mätzel
Weitere Informationen/Details folgen

Weitere Infos, Preise und Anmeldung zu den Tanzfreizeiten finden Sie auf unserer Internetseite ErlebniSTanz/Reisen/Erlebnisreisen: https://erlebnis-tanz.org/bvst/erlebnisreisen/

Seminare von Ausbildungsreferent*innen des BVST

Hinweis:
Zur Zertifikatsverlängerung ist der Besuch einer verbandlichen Weiterbildung erforderlich. Die Teilnahme an einem der folgenden Seminare wird **nicht** zur Zertifikatsverlängerung anerkannt.

ErlebniS-TANZ-Tage in Hünfeld

Datum:	**13.03.2026 - 15.03.2026**
Ort:	36088 Hünfeld, St. Bonifatiuskloster
Details:	Von “A” wie Azzurro bis “Z” wie Zamar Noded. Die Broschüren des BVST bieten sooo viele tolle Tänze, um den Winterblues zu vertreiben und beschwingt in den Frühling zu tanzen. Wir, Margot Roth und Sylvia Mätzel, möchten mit Euch viele schöne Tanzstunden in den tollen Gemäuern des Bonifatiusklosters Hünfeld verbringen.
Leitung:	S. Mätzel / M. Roth
Anmeldung:	S. Mätzel
	Telefon: 06667 8099880
	E-Mail: Maetzel-refbvst@erlebnis-tanz.de

ErlebniSTanz - die große Vielfalt

Datum:	**17.04.2026 - 19.04.2026**
Ort:	29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4 Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
Details:	Schwerpunktmäßig vermittelt werden Tänze aus aktuellen Neuerscheinungen des BVST, verbunden mit methodischen Tipps für TL.
Leitung:	S. Tams
Anmeldung:	Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
	Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann
	E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

Kontratänze, Rounds und mehr...

Datum:	**29.05.2026 - 31.05.2026**
Ort:	49124 Georgsmarienhütte, Gartbrink 5, KLVHS Oesede
Details:	Schöne Schritt- und Figurenfolgen spiegeln die Vielfalt der Kontratänze und Rounds wider, vermittelt mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen.
Leitung:	S. Tams
Anmeldung:	KLVHS Oesede
	Telefon: 05401 86680
	E-Mail: info@klvhs.de

Fortsetzung - Seminare von Ausbildungsreferent*innen des BVST

Tanzvergnügen querbeet

Datum:	**28.08.2026 - 30.08.2026**
Ort:	31547 Rehburg-Loccum, Hormannshausen 6-8, Denkhaus Loccum e.V.
Details:	Die Broschüren des BVST bieten wunderbare Tänze, mit denen wir uns an diesem Wochenende vergnügen wollen.
Leitung:	C. Gerke-Plath
Anmeldung:	Denkhaus Loccum e.V. Telefon: 05766 9609-0 E-Mail: info@denkhaus-loccum.de

Tänze aus aller Welt

Datum:	**25.09.2026 – 27.09.2026**
Ort:	49124 Georgsmarienhütte, Gartbrink 5, KLVHS Oesede
Details:	Tänze aus aktuellen Neuerscheinungen des BVST werden vermittelt, verbunden mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen.
Leitung:	S. Tams
Anmeldung:	KLVHS Oesede Telefon: 05401 86680 E-Mail: info@klvhs.de

Einfach Spitze! Leichte Tänze im Sitzen

Datum:	**10.10.2026 (09.00-17.00 Uhr)**
Ort:	86825 Bad Wörishofen, Adolf-Scholz-Allee 6-8 Sebastian-Kneipp-Akademie
Details:	In diesem Seminar erlernen Sie unterschiedliche Tänze im Sitzen. Gymnastische Tänze, Thementänze und Tänze mit Handgeräten und Rhythmusinstrumenten werden mit einfachen Bewegungsfolgen zu abwechslungsreichen Melodien vermittelt. Für die Arbeit mit mobileren Gruppen werden auch anspruchsvollere Erweiterungen eingeübt. Die Tänze laden ein zum Bewegen und Mitschwingen, fördern so die geistige und körperliche Beweglichkeit und damit ein positives Lebensgefühl. 8 LE
Leitung:	D. Stadelmeyer
Anmeldung:	Sebastian-Kneipp-Akademie Telefon: 08247 3002-138 / Frau Sachon E-Mail: sachon@kneippbund.de

Fortsetzung - Seminare von Ausbildungsreferent*innen des BVST

Tanzen wie bei Hofe – Kontratänze

Datum:	**23.10.2026 - 25.10.2026**
Ort:	49124 Georgsmarienhütte, Gartbrink 5, KLVHS Oesede
Details:	Getanzt werden Tänze aus den Broschüren von Brita und Ronald Harriers und dem BVST. Vorkenntnisse sind wünschenswert.
Leitung:	C. Gerke-Plath
Anmeldung:	KLVHS Oesede
	Telefon: 05401 86680
	E-Mail: info@klvhs.de

ErlebniSTanz - die große Vielfalt

Datum:	**06.11.2026 – 08.11.2026**
Ort:	29549 Bad Bevensen, Klosterweg 4 Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
Details:	Schwerpunktmäßig vermittelt werden Tänze aus aktuellen Neuerscheinungen des BVST, verbunden mit methodischen Tipps für TL.
Leitung:	S. Tams
Anmeldung:	Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
	Telefon: 05821 955-112 / Frau Naumann
	E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

ErlebniSTanz - von Folklore bis Kontras und mehr

Datum:	**20.11.2026 – 22.11.2026**
Ort:	49808 Lingen/Ems, Gerhard-Kues-Straße 16 Ludwig-Windthorst-Haus
Details:	Tänze aus aktuellen Neuerscheinungen des BVST werden vermittelt, verbunden mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen.
Leitung:	S. Tams
Anmeldung:	Ludwig-Windthorst-Haus
	Telefon: 0591 6102 0
	E-Mail: info@lwh.de