

„Beim Tanzen bin ich frei“



Beschwingt: Die Teilnehmer hatten viel Spaß mit über 20 verschiedenen Tänzen – hier führen sie den „Dreikrüsel“, auch „Kuddelmuddel“ genannt, auf.

FOTO: STEPHAN PFEIFFER

■ Lübbecke (pei). „Tanz mit, tanz Dich fit“ – so lautete das Motto, zu dem der Arbeitskreis Bundesverband Seniorentanz in die Stadthalle eingeladen hatte. Rund 100 tanzbegeisterte Teilnehmer, darunter viele, die noch nicht das Seniorenalter erreicht hatten, folgten der Einladung und erlebten mit über 20 verschiedenen Tänzen einen munteren Nachmittag. Unter der Anleitung von Beate Annemann, Ilona Lubnow, Rosel Petersen und Ilseadore Rogge wurden Walzer, Square Dance und verschiedene

Gassentänze wie der beliebte „Dreikrüsel“ (auch „Kuddelmuddel“ genannt) einstudiert. Die Besucher hatten viel Freude an den schönen gemeinsamen Bewegungen zur passenden Musik und setzten ein Gedicht, welches der Arbeitskreis präsentierte, beschwingt in Tanzschritte um. In einem der Verse heißt es dort: „Ich tanz wann ich will, wer kann das verbieten? Ich stehe nicht still, bei all meinen Schritten. Und diese Bewegungen, das will ich stets pflegen. Ich bleibe dabei. Beim Tanzen bin ich frei.“